



### 1. A SZAKMA MEGNEVEZÉSE (HU)

1014400 Csoportos fitness instruktork

### 2. A SZAKMA MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA (EN)

Group fitness instructor  
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

### 3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

- a foglalkozás jellegének megfelelő zenét választani;
- a csoport tudásszintjének megfelelő gyakorlatanyagot összeállítani;
- a terhelésintenzitást adekvát módon szabályozni;
- a gyakorlatokat technikailag helyesen, esztétikusan bemutatni;
- a csoporttagokat motiválni;
- hibákat felismerni, kijavítani;
- a sérüléseket megelőzni;
- szükség esetén elsősegélynyújtási feladatokat ellátni;
- kellemes csoportlétkört megteremteni;
- az egyéni bánásmódot igénylő vendéget felismerni és egyedileg kezelni;
- változatos hangulatú, dinamikájú és edzéshatású órafajtákat megtartani.

### 4. A SZAKMAI KÉPZÉS BESOROLÁSA A KÉPZÉSI TERÜLETEK EGYSÉGES OSZTÁLYOZÁSI RENDSZERÉBE

1014 Sportok

#### (\*) Megjegyzések:

<sup>1</sup> Eredeti nyelven. | <sup>2</sup> A megnevezés fordítása tájékoztató jellegű. | <sup>3</sup> Szükség esetén kitöltendő. Az oklevél-kiegészítő és a szakmai bizonyítvány-kiegészítő további információkat nyújt a végzettségről, és önmagában nem rendelkezik jogi státusszal. A formátum a készségekre és képesítésekre vonatkozó jobb szolgáltatások nyújtásának közös keretéről (Europass) szóló Európai Parlament és a Tanács (EU) 2018/646 (2018. április 18.) határozatán és a 2241/2004 / EK határozat hatályon kívül helyezéséről szóló dokumentumon alapul.

©Európai Unió, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

## 5. A KÉPESÍTŐ BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

<p><b>A képesítő bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza</b></p>	<p><b>A képesítő bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</b></p> <p>Emberi Erőforrások Minisztériuma</p>															
<p><b>A képesítő bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</b></p> <p><b>MKKR szint: 4</b></p> <p><b>EKKR szint: 4</b></p> <p><b>Digitális Kompetencia Keretrendszer szint: 4</b></p>	<p><b>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</b></p> <p>Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen</p>															
<p><b>A képesítő bizonyítvány sorozatjele: CXK A</b></p> <p>sorszáma: 123456</p> <p><b>A képesítő bizonyítvány kiállításának időpontja: 2023.11.23</b></p>	<p><b>A képesítő vizsga elméleti és gyakorlati tantárgyainak megnevezése és osztályzata az ötfokú skálának megfelelően</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">írásbeli</th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Csoportos fitness instruktorközponti írásbeli vizsga</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>projektfeladat</b></td> </tr> <tr> <td>Csoportos fitness instruktorképzés portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>Képesítő vizsga eredménye</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </tbody> </table>	írásbeli			Csoportos fitness instruktorközponti írásbeli vizsga	100%	5	<b>projektfeladat</b>			Csoportos fitness instruktorképzés portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása	100%	5	Képesítő vizsga eredménye	100%	5
írásbeli																
Csoportos fitness instruktorközponti írásbeli vizsga	100%	5														
<b>projektfeladat</b>																
Csoportos fitness instruktorképzés portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása	100%	5														
Képesítő vizsga eredménye	100%	5														
<p><b>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</b></p> <p>Felsőoktatásba</p>	<p><b>Nemzetközi megállapodások</b></p>															
<p><b>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</b></p>																
<p><b>Jogi alap</b></p> <p>12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról, 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról, 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről.</p>																

## 6. A KÉPESÍTŐ BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

Az ágazati alapképzés és a szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékos megoszlása
Teljes képzési idő	250 óra
<b>Belépési követelmények:</b> - Érettségi vizsga	
<b>További információk:</b>	
ÍRÁSBELI VIZSGATEVÉKENYSÉGEK élettani ismeretek elsősegélynyújtás edzésmélettan gimnasztika csoportos kondicionálás alap pedagógiai és pszichológiai ismeretek	
PROJEKT FELADATOK edzésnapló, edzésterv, csoportos óraterv sportági mozgásforma oktatása verbális és nonverbális kommunikáció zenehasználat, ritmusérzék motiváció, órai hangulat funkcionális anatómiai ismeretek szaknyelv használat hibajavítás, értékelés vezetési stílus kommunikáció balesetvédelmi előírások betartása	
A Programkövetelmények és Rendszerkövetelmények elérhetősége: <a href="https://ikk.hu">https://ikk.hu</a> Jelen képesítő bizonyítvány-kiegészítő a szakképzésért felelős miniszter által nyilvántartásba vett programkövetelmény alapján került kidolgozásra.	
Nemzeti Referencia Pont: Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal: <a href="https://nrk.nive.hu">https://nrk.nive.hu</a>	

A vizsgaszervező vezetője:  
Kiállítás dátuma: 2023.11.23

P. H.