



1. BEZEICHNUNG DES BERUFES

5 1014 20 01 Fitness-Wellness Instruktor

2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DES BERUFES

Fitness- und Wellnesstrainer/in

(DIE ÜBERSETZUNG DER BEZEICHNUNG DIEN T NUR ZUR INFORMATION)

3. BESCHREIBUNG DER FERTIGKEITEN UND KOMPETENZEN

- mit einem breiten sport- und bewegungswissenschaftlichen Grundwissen selbstständig Gruppen- und Einzeltrainingseinheiten, Trainingsprogramme in Freizeitsportanlagen (z.B. Fitness- und Wellnessclubs, Wellnesszentren von Hotels, Schwimmbäder, Freizeitzentren, Fitnessstudios etc.) zu planen, zu organisieren und durchzuführen;
- seine/ihre Aktivitäten auf die Verbesserung der Fitness der Bevölkerung und die Förderung eines gesunden Lebensstils sowie auf Programme zur Gesundheitsförderung und körperlichen Betätigung auszurichten;
- dem Kunden durch mündliche Beratung, schriftliche Fragebögen oder verschiedene Videotechniken zu helfen, ein individuelles und/oder gemeinsames Freizeitsportprogramm zu finden, das seinen Interessen, seinem Fitnessniveau, seinem Körperbau und seiner körperlichen Verfassung entspricht;
- Aufgaben in den Bereichen Kundendienst, Empfang und Marketingkommunikation in Sportanlagen zu übernehmen;
- die Kunden über die Unfallverhütungs- und Sicherheitsvorschriften der Fitness- und Wellnesseinrichtung, ihre Dienstleistungen, den richtigen Gebrauch von Maschinen und Geräten zu informieren;
- die Unfallverhütungs- und Sicherheitsvorschriften der Fitness- und Wellnesseinrichtung einzuhalten und durchzusetzen;
- im Bedarfsfall Erste Hilfe nach den Regeln des Berufsstandes zu leisten;
- sich komplex beruflich vorzubereiten, um dem Kunden helfen zu können, mit fachlicher Hilfe einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

4. TÄTIGKEITSFELDER, DIE DER INHABER/DIE INHABERIN DER ZEUGNISERLÄUTERUNG AUSÜBEN KANN

3722 Leiter/in von Programmen für Fitness- und Erholungsaktivitäten

4222 Rezeptionist/in

(*) Bemerkungen:

¹ in der Originalsprache. | ² Die Übersetzung der Bezeichnung hat rein informativen Charakter. | ³ Bei Bedarf auszufüllen. Die Zeugnislerläuterung enthält weitere Informationen über den Abschluss, verfügt aber für sich genommen über keinen rechtlichen Status. Das Format basiert auf dem Beschluss (EU) 2018/646 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 18. April 2018 über einen gemeinsamen Rahmen für die Bereitstellung besserer Dienste für Fertigkeiten und Qualifikationen (Europass) und zur Aufhebung der Entscheidung Nr. 2241/2004/EG.

©EUROPÄISCHE UNION, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

5. AMTLICHE GRUNDLAGE DER ZEUGNISERLÄUTERUNG

Bezeichnung und Status der die Zeugniserläuterung ausstellenden Stelle	Name und Status der für die Anerkennung der Zeugniserläuterung zuständigen nationalen Behörde Ministerium für Innovation und Technologie														
Niveau der Zeugniserläuterung (national oder international) NQR Stufe: 5 EQR Stufe: 5 DKRS-Nummer: 4	Bewertungsskala/Bestehensregeln Fünf Stufen: 5 sehr gut 4 gut 3 befriedigend 2 mangelhaft 1 ungenügend Um zur Grundprüfung für die jeweilige Branche zugelassen zu werden, muss der Prüfungskandidat/die Prüfungskandidatin alle vorgeschriebenen Berufsausbildungsjahre erfolgreich abgeschlossen haben oder seine/ihre Vorkenntnisse, die angerechnet werden können, umfassen bereits die Anforderungen der Grundprüfung für die jeweilige Branche. Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung für die Berufsausbildung ist der erfolgreiche Abschluss aller vorgeschriebenen Berufsausbildungsjahre und das erfolgreiche Absolvieren eines zusammenhängenden Berufspraktikums. Wenn der Student/die Studentin eine Grundprüfung für die jeweilige Branche ablegen muss, ist die Grundprüfung für die jeweilige Branche auf folgende Weise gewichtet anzurechnen: Die branchenbezogene Grundprüfung fließt mit der folgenden Gewichtung in das Ergebnis der beruflichen Prüfung ein: Branchenbezogene Grundprüfung: 10%, Berufliche Prüfung: 90%														
Seriennummer der Zeugniserläuterung: CXK A lfd. Nummer: 123456 Datum der Ausstellung der Zeugniserläuterung: 2023.12.07	Bezeichnungen und Noten für die theoretischen und praktischen Fächer der branchenbezogenen Grundprüfung und der beruflichen Prüfung anhand einer fünfstufigen Skala Branchenbezogene Grundprüfung: Das erforderliche Vorwissen wurde durch Anrechnung anerkannt Berufliche Prüfung <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">zentral interaktiv</td> </tr> <tr> <td>Gesundheitswesen, Trainingstheorie, Kundendienst</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Projektaufgabe</td> </tr> <tr> <td>Praktische Abschlussprüfung für Fitness- und Wellness-Trainer</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="2"> </td> </tr> <tr> <td>Ergebnis der beruflichen Prüfung in Prozent</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td>Ergebnis der beruflichen Prüfung in Notenform</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </table>	zentral interaktiv		Gesundheitswesen, Trainingstheorie, Kundendienst	5	Projektaufgabe		Praktische Abschlussprüfung für Fitness- und Wellness-Trainer	5			Ergebnis der beruflichen Prüfung in Prozent	100%	Ergebnis der beruflichen Prüfung in Notenform	5
zentral interaktiv															
Gesundheitswesen, Trainingstheorie, Kundendienst	5														
Projektaufgabe															
Praktische Abschlussprüfung für Fitness- und Wellness-Trainer	5														
Ergebnis der beruflichen Prüfung in Prozent	100%														
Ergebnis der beruflichen Prüfung in Notenform	5														
Zugang zur nächsten Schul-/Ausbildungsstufe	Internationale Abkommen														
Sonstige Informationen in Bezug auf den Fachausbildungsprozess															
Rechtsgrundlagen Regierungsverordnung 12/2020 (II. 7.) über die Umsetzung des Gesetzes über die Fachausbildung , Gesetz Nr. LXXX von 2019 über die berufliche Bildung.															

6. OFFIZIELL ANERKANNTE WEGE ZUR ERLANGUNG EINES DIPLOMS

Beschreibung der branchenbezogenen Grundprüfung und des theoretischen und praktischen Unterrichts an beruflichen Schulen	Verteilung der Stundenzahl auf das gesamte Programm
Gesamte Ausbildungsdauer	2186 Stunden

Zugangsbedingungen:

- Schulische Vorbildung: Grundschulabschluss (Sekundarstufe 1)
- Arbeitsmedizinische Untersuchung: erforderlich
- Berufseignungstest: erforderlich. Der Berufseignungstest umfasst eine Bewertung der motorischen Fähigkeiten und von 50 m Schwimmen im tiefen Wasser in einem beliebigen Schwimmstil.

Sonstige Informationen:

BERUFSPRAKTISCHES FACH	STUNDEN
Trainingsprogramme I	12 Stunde
Gymnastik I	12 Stunde
Erste Hilfe	12 Stunde
Trainingsprogramme II	12 Stunde
Gymnastik II	12 Stunde
Kenntnisse über Sportorganisation	12 Stunde
Grundlagen der Sportdisziplinen	12 Stunde
Aqua-Training	12 Stunde
Gruppen- und Sonderunterrichtsformen	12 Stunde
Individuelle Konditionierung	12 Stunde
Kundendienst	12 Stunde

BERUFSTHEORETISCHES FACH	STUNDEN
Arbeitnehmerkenntnisse	12 Stunde
Fremdsprachenkenntnisse für Arbeitnehmer	12 Stunde
Kenntnisse in Anatomie und Physiologie	12 Stunde
Gesundheitslehre	12 Stunde
Trainingstheorie I	12 Stunde
Trainingsprogramme I	12 Stunde
Gymnastik I	12 Stunde
Erste Hilfe	12 Stunde
Funktionale Anatomie	12 Stunde
Physiologie bei Belastung	12 Stunde
Trainingstheorie II	12 Stunde
Trainingsprogramme II	12 Stunde
Gymnastik II	12 Stunde
Kommunikation	12 Stunde
Kenntnisse über Sportorganisation	12 Stunde
Sportgeschichte	12 Stunde
Pädagogik	12 Stunde
Psychologie	12 Stunde
Sportmanagement und -marketing	12 Stunde
Grundlagen der Sportdisziplinen	12 Stunde
Aqua-Training	12 Stunde
Gruppen- und Sonderunterrichtsformen	12 Stunde
Individuelle Konditionierung	12 Stunde
Kundendienst	12 Stunde

Zusammenhängendes Berufspraktikum 160 Stunde

Insgesamt 580 Stunde

Die Ausbildungs- und Ausgangsanforderungen sowie die Programmpläne sind zugänglich unter: <https://ikk.hu>
 Der vorliegende Diplomzusatz wurde auf der Grundlage der Regierungsverordnung Nr. 12/2020 (II. 7.) über die Umsetzung des Gesetzes zur Berufsausbildung formuliert.

Leiter der Prüfungsorganisation:
Ausstellungsdatum: 2023.12.07

L. S.

MINIFEA