



1. A SZAKMA MEGNEVEZÉSE (HU)

5 1014 20 01 Fitness-Wellness Instruktork

2. A SZAKMA MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA (EN)

Fitness-Wellness Instructor

(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

- a széles bázisú sport- és mozgástudományi alaptudása birtokában önállóan tervezni, szervezni és vezetni csoportos, illetve egyéni edzéseket, edzésprogramokat, rekreációs sportlétesítményekben (pld. fitnessz, wellnes klubok, szállodák wellness részelei, uszodák, szabadidőközpontok, tornatermek stb.);
- a tevékenységét a lakosság fitsségi állapotának javítására irányítani, valamint népszerűsíti az egészséges életmódot, egészségmegőrzést és mozgásprogramokat;
- szóbeli konzultáció, írásbeli kérdőív vagy különböző videotechnika révén segíteni az ügyfelet abban, hogy megtalálják az ügyfél érdeklődésének, az edzetségi szintjének, a testalkatának, fizikai állapotának megfelelő egyéni és/vagy kollektív rekreációs mozgásprogramot;
- a sportlétesítményekben ügyfélszolgálati, recepció és marketingkommunikációs feladatokat ellátni;
- tájékoztatást adni az ügyfeleknek a fitnessz-wellness létesítmény balesetvédelmi és biztonsági előírásairól, szolgáltatásairól, a géppark, eszközök, berendezések rendeltetészerű használatáról;
- a fitnessz-wellness létesítmény balesetvédelmi és biztonsági előírásait betartani és betartatni;
- szükség szerint elsősegélyt nyújtani a szakma szabályai szerint;
- a komplex felkészültsége alapján arra, hogy szakmai segítségével az ügyfél egészségtudatos életvitelt alakítson ki.

4. AZ OKLEVÉL TULAJDONOSA ÁLTAL BETÖLTHETŐ FOGLALKOZÁSOK KÖRE

3722 Fitness- és rekreációs programok irányítója

4222 Recepció

(*) Megjegyzések:

¹ Eredeti nyelven. | ² A megnevezés fordítása tájékoztató jellegű. | ³ Szükség esetén kitöltendő. Az oklevél-kiegészítő és a szakmai bizonyítvány-kiegészítő további információkat nyújt a végzettségről, és önmagában nem rendelkezik jogi státusszal. A formátum a készségekre és képesítésekre vonatkozó jobb szolgáltatások nyújtásának közös keretéről (Europass) szóló Európai Parlament és a Tanács (EU) 2018/646 (2018. április 18.) határozatán és a 2241/2004 / EK határozat hatályon kívül helyezéséről szóló dokumentumon alapul.

©Európai Unió, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

5. AZ OKLEVÉL HIVATALOS ALAPJA

<p>Az oklevelet kiállító szerv neve és státusza</p>	<p>Az oklevél elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</p> <p>Innovációs és Technológiai Minisztérium</p>																		
<p>Az oklevél szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</p> <p>MKKR szint: 5</p> <p>EKKR szint: 5</p> <p>Digitális Kompetencia Keretrendszer szint: 4</p>	<p>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</p> <p>Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen</p> <p>Az ágazati alapvizsgára bocsátás feltétele valamennyi előírt képzési évfolyam eredményes teljesítése, vagy a beszámított előzetes tudás már magába foglalja az ágazati alapvizsga követelményeit. A szakmai vizsgára bocsátás feltétele valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése. Amennyiben ágazati alapvizsgát kell tennie a hallgatónak, akkor az ágazati alapvizsgát az alábbi súlyarányal szükséges beszámítani: A szakmai vizsga eredményébe az ágazati alapvizsgát az alábbi súlyarányal kell beszámítani: Ágazati alapvizsga: 10%, Szakmai vizsga: 90%</p>																		
<p>Az oklevél sorozatjele: CXK A</p> <p>sorszáma: 123456</p> <p>Az oklevél kiállításának időpontja: 2023.12.07</p>	<p>Az ágazati alapvizsga és a szakmai vizsga elméleti és gyakorlati tantárgyainak megnevezése és osztályzata az ötfokú skálának megfelelően</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">Ágazati alapvizsga: Előzetes tudás beszámítás alapján teljesítette</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Szakmai vizsga</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">központi interaktív</td> </tr> <tr> <td>Egészségügy, edzéselmélet, ügyfélszolgálat</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">projektfeladat</td> </tr> <tr> <td>Fitnesz-wellness instruktorkénti gyakorlati záróvizsga</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="2"> </td> </tr> <tr> <td>A szakmai vizsga eredménye százalékban</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td>A szakmai vizsga eredménye osztályzattal</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </table>	Ágazati alapvizsga: Előzetes tudás beszámítás alapján teljesítette		Szakmai vizsga		központi interaktív		Egészségügy, edzéselmélet, ügyfélszolgálat	5	projektfeladat		Fitnesz-wellness instruktorkénti gyakorlati záróvizsga	5			A szakmai vizsga eredménye százalékban	100%	A szakmai vizsga eredménye osztályzattal	5
Ágazati alapvizsga: Előzetes tudás beszámítás alapján teljesítette																			
Szakmai vizsga																			
központi interaktív																			
Egészségügy, edzéselmélet, ügyfélszolgálat	5																		
projektfeladat																			
Fitnesz-wellness instruktorkénti gyakorlati záróvizsga	5																		
A szakmai vizsga eredménye százalékban	100%																		
A szakmai vizsga eredménye osztályzattal	5																		
<p>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</p>	<p>Nemzetközi megállapodások</p>																		
<p>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</p>																			
<p>Jogi alap</p> <p>12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról, 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről.</p>																			

6. AZ OKLEVÉL MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

Az ágazati alapképzés és a szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program óraszám megoszlása
Teljes képzési idő	2186 óra

Belépési követelmények:

- Iskolai előképzettség: Alapfokú iskolai végzettség
- Foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges
- Pályaalkalmassági vizsgálat: szükséges. A pályaalkalmassági vizsgálat során a motoros képességek, valamint tetszőleges úszásnemben mélyvízi 50 m úszás felmérése történik.

További információk:

SZAKMAI GYAKORLATI TANTÁRGY

	ÓRASZÁMOK
Edzésprogramok I.	12 óra
Gimnasztika I.	12 óra
Elsősegélynyújtás	12 óra
Edzésprogramok II.	12 óra
Gimnasztika II.	12 óra
Sportszervezési ismeretek	12 óra
Sportági alapok	12 óra
Aqua tréning	12 óra
Csoportos és speciális óratípusok	12 óra
Egyéni kondicionálás	12 óra
Ügyfélszolgálat	12 óra

SZAKMAI ELMÉLETI TANTÁRGY

	ÓRASZÁMOK
Munkavállalói ismeretek	12 óra
Munkavállalói idegen nyelv	12 óra
Anatómiai-élettani ismeretek	12 óra
Egészségtan	12 óra
Edzéselmélet I.	12 óra
Edzésprogramok I.	12 óra
Gimnasztika I.	12 óra
Elsősegélynyújtás	12 óra
Funkcionális anatómia	12 óra
Terhelésélettan	12 óra
Edzéselmélet II.	12 óra
Edzésprogramok II.	12 óra
Gimnasztika II.	12 óra
Kommunikáció	12 óra
Sportszervezési ismeretek	12 óra
Sporttörténet	12 óra
Pedagógia	12 óra
Pszichológia	12 óra
Sportmenedzsment és marketing	12 óra
Sportági alapok	12 óra
Aqua tréning	12 óra
Csoportos és speciális óratípusok	12 óra
Egyéni kondicionálás	12 óra
Ügyfélszolgálat	12 óra

Egybefüggő szakmai gyakorlat 160 óra

Összesen 580 óra

A Képzési és Kimeneti Követelmények és a Programtervek elérhetősége: <https://ikk.hu>
 Jelen oklevél-kiegészítő A szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020 (II. 7.) Korm. rendelet alapján került kidolgozásra.

Nemzeti Referencia Pont: Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal: <https://nrk.nive.hu>

A vizsgaszervező vezetője:
Kiállítás dátuma: 2023.12.07

P. H.

MINIPIA