

1. BEZEICHNUNG DES BERUFES

10144002 Fitness instruktor

2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DES BERUFES

Fitnesstrainer

(DIE ÜBERSETZUNG DER BEZEICHNUNG DIEN T NUR ZUR INFORMATION)

3. BESCHREIBUNG DER FERTIGKEITEN UND KOMPETENZEN

- der Fitnesstrainer ist Sportlehrer im Fitnessbereich von Fitness- und Wellnessclubs;
- ist in der Lage, den Körper- und Fitnesszustand des Kunden zu bestimmen, realistische Trainingsziele auf der Grundlage des aktuellen Zustands des Kunden zu formulieren und den zu erreichenden Zielen geeignete Trainingsmittel und -methoden zuzuordnen;
- überwacht das Training an den verschiedenen Kraft- und Kardiogeräten sowie an den verschiedenen Trainingsgeräten oder berät über das Trainingsprogramm, gibt Hilfestellung und korrigiert gegebenenfalls technische Fehler;
- stärkt die Motivation des Kunden, gibt genaues Feedback zum Erfolg des Trainings, in begründeten Fällen erteilt er Empfehlungen zur Änderung des Trainingsprogramms;
- plant und leitet die Sportangebote gemäß den sensitiven Zeitphasen der Entwicklung der motorischen Fähigkeiten;
- plant und leitet unter der Berücksichtigung der gesundheitsmedizinischen und funktionalen Ansprüche der wachsenden Organisation;
- plant und leitet außerschulische Aktivitäten in Bildungs- und Ausbildungseinrichtungen zur Entwicklung motorischer Fähigkeiten;
- seine Tätigkeit zielt auf die Verbesserung der Fitness der Bevölkerung ab, fördert eine gesunde Lebensweise, den Erhalt der Gesundheit und Bewegungsprogramme;
- hilft dem Kunden durch mündliche Beratung, schriftliche Fragebögen oder verschiedene Videotechniken, ein individuelles und/oder kollektives Freizeitsportprogramm zu finden, das seinen Interessen, seinem Fitnessniveau, seinem Körperbau und seiner körperlichen Verfassung entspricht;
- informiert die Kunden über die Unfallschutz- und Sicherheitsvorschriften der Fitnessanlage, ihre Dienstleistungen und die bestimmungsgemäße Verwendung des Maschinenparks, der Geräte und der Anlagen;
- hält die sich auf die Nutzung der Fitnessanlage und der Sportgeräte beziehenden Unfallschutz- und Sicherheitsvorschriften ein und sorgt für die Einhaltung dieser;
- Bei Bedarf leisten von Erster Hilfe unter Einhaltung der berufsbezogenen Regeln;
- anhand seiner komplexen Kompetenzen ist er fähig, mit fachlicher Hilfe die gesundheitsbewusste Lebensweise des Kunden zu gestalten und damit dessen Lebensqualität zu steigern.

4. EINSTUFUNG DER FACHAUSBILDUNG IN DER EINHEITLICHEN KLASSIFIKATION DER AUSBILDUNGSBEREICHE

1014 Sport

(*) Bemerkungen:

¹ in der Originalsprache. | ² Die Übersetzung der Bezeichnung hat rein informativen Charakter. | ³ Bei Bedarf auszufüllen. Die Zeugnislerläuterung enthält weitere Informationen über den Abschluss, verfügt aber für sich genommen über keinen rechtlichen Status. Das Format basiert auf dem Beschluss (EU) 2018/646 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 18. April 2018 über einen gemeinsamen Rahmen für die Bereitstellung besserer Dienste für Fertigkeiten und Qualifikationen (Europass) und zur Aufhebung der Entscheidung Nr. 2241/2004/EG.

©EUROPÄISCHE UNION, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

5. OFFIZIELLE GRUNDLAGE FÜR DIE ZEUGNISERLÄUTERUNG

Name und Status der die Zeugniserläuterung ausstellenden Stelle	Name und Status der für die Anerkennung der Zeugniserläuterung zuständigen nationalen Behörde Ministerium für Innovation und Technologie															
Niveau der Zeugniserläuterung (national oder international) NQR Stufe: 4 EQR Stufe: 4 DKRS-Nummer: 4	Bewertungsskala/Bestehensregeln Fünf Stufen: 5 sehr gut 4 gut 3 befriedigend 2 mangelhaft 1 ungenügend															
Serienzeichen der Zeugniserläuterung: CXK A lfd. Nummer: 123456 Zeitpunkt der Ausstellung der Zeugniserläuterung: 2023.12.08	Bezeichnungen für die theoretischen und praktischen Fächer der Fachbefähigungsprüfung und deren Noten anhand einer fünfstufigen Skala <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3">schriftlich</td> </tr> <tr> <td>Zentrale Schriftliche Prüfung zum Fitnesstrainer</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Projektaufgabe</td> </tr> <tr> <td>Anfertigung eines Fitnesstrainerportfolios und Ausführung eines Trainingsprogramms</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>Ergebnis der Fachbefähigungsprüfung</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </table>	schriftlich			Zentrale Schriftliche Prüfung zum Fitnesstrainer	100%	5	Projektaufgabe			Anfertigung eines Fitnesstrainerportfolios und Ausführung eines Trainingsprogramms	100%	5	Ergebnis der Fachbefähigungsprüfung	100%	5
schriftlich																
Zentrale Schriftliche Prüfung zum Fitnesstrainer	100%	5														
Projektaufgabe																
Anfertigung eines Fitnesstrainerportfolios und Ausführung eines Trainingsprogramms	100%	5														
Ergebnis der Fachbefähigungsprüfung	100%	5														
Zugang zur nächsten Schul-/Ausbildungsstufe Zugang zur nächsten Schul-/Ausbildungsstufe	Internationale Abkommen															
Sonstige Informationen in Bezug auf den Fachausbildungsprozess Regierungsverordnung Nr. 157/2004 (V. 18.)																
Rechtsgrundlagen Regierungsverordnung 12/2020 (II. 7.) über die Umsetzung des Gesetzes über die Fachausbildung , Regierungsverordnung 319/2020 (VII. 1.) über die Änderung der Regierungsverordnung 12/2020 (II. 7.) über die Umsetzung des Gesetzes über die Fachausbildung , Regierungsverordnung 11/2020 (II.7.) über die Umsetzung des Erwachsenenbildungsgesetzes, Regierungsverordnung Nr. 292/2023 (VII. 6.) über die Änderungen der Regierungsverordnung, die sich aus der nachträglichen Folgenabschätzung der Umstrukturierung der Berufsbildung ergeben.																

6. OFFIZIELL ANERKANNTE WEGE ZUR ERLANGUNG EINER ZEUGNISERLÄUTERUNG

Beschreibung der branchenbezogenen Grundprüfung und des theoretischen und praktischen Unterrichts an beruflichen Schulen	Prozentuale Aufteilung für das gesamte Programm
Gesamte Ausbildungsdauer	250 Stunden
Zugangsbedingungen: <ul style="list-style-type: none">- Schulische Zugangsvoraussetzungen: Abitur- Gesundheitliche Eignung: notwendig	
Sonstige Informationen:	
SCHRIFTLICHE PRÜFUNGSTÄTIGKEITEN <p>In diesem Teil der Prüfung wird die Beherrschung des theoretischen Hintergrunds der praktischen Aufgaben anhand von testähnlichen Aufgaben geprüft. Die Fragen beziehen sich auf Physiologie, Erste Hilfe, Trainingslehre, Gymnastik, individuelle Konditionierung und pädagogische und psychologische Grundkenntnisse. Sie können folgende Fragen enthalten: Richtig-Falsch-Aussagen, Beantworten von Fragen, Multiple-Choice-Aufgaben, Text mit richtigem Ende, Begriffspaarung, Erkennen und Vervollständigen von Figuren, Zuordnungsaufgaben (Klassifizierung, Beziehung zwischen zwei oder drei Mengen).</p>	
PROJEKTAUFGABEN <p>A) Portfolio: ein Dokument über den Fortschritt, die Ergebnisse und die Arbeit des Prüflings, das von dem betreuenden Ausbilder oder Lehrer zertifiziert wird. Das Portfolio wird während der gesamten Dauer der Ausbildung erstellt. Inhalt des Portfolios: 1) Einleitung: Ziele, Motivationen, Erwartungen 2) Dokumente: erstellte Dokumente (z. B. Einzel- und/oder Gruppenarbeitsprodukte, Lehrplan, Feedback von Gleichaltrigen, Ausbildern; Fotos; Videos, Reflexionen/Selbstreflexionen; Lernprotokolle usw.). Trainingsplan für einen Makrozyklus des jährlichen Trainingsplans für die Entwicklung einer ausgewählten motorischen Fähigkeit. 3) Zusammenfassung: Zusammenfassung, Analyse und (Selbst-)Bewertung des beruflichen Entwicklungsweges, der Erfahrungen und des Fortschritts des Schülers und der Gruppe Verteidigung des Portfolios: Der Prüfling präsentiert den Inhalt seines Portfolios vor dem Prüfungsausschuss.</p> <p>B) Durchführen des Trainingsprogramms: Der Prüfling plant, erarbeitet, interpretiert und realisiert ein funktionelles Einzel- oder Gruppentrainingsprogramm zu dem gezogenen praktischen Themenfeld. Alle Themenfelder beinhalten: 1 Aufwärmübung, 1 Übung zur Kräftigung und Dehnung einer spezifischen Muskelgruppe oder zur Leitung einer funktionellen Trainingseinheit in der Gruppe und eine Übung zur Entwicklung der Ausdauer. Fachgespräch mit der Prüfungskommission.</p>	
Die Programm- und Systemanforderungen sind verfügbar unter: https://ikk.hu Dieser Anhang zum Ausbildungszeugnis wurde auf der Grundlage der vom für die berufliche Bildung zuständigen Minister in die Dokumentation aufgenommenen Programmanforderungen entwickelt.	
Nationalen Referenzzentrale: Nationale Agentur für Berufs- und Erwachsenenbildung: https://nrk.nive.hu	

Leiter der Prüfungsorganisation:
Ausstellungsdatum: 2023.12.08

L. S.