

1. BEZEICHNUNG DES BERUFES

10144003 Csportos fitness instruktör

2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DES BERUFES

Fitnesstrainer für Gruppensport

(DIE ÜBERSETZUNG DER BEZEICHNUNG DIEN T NUR ZUR INFORMATION)

3. BESCHREIBUNG DER FERTIGKEITEN UND KOMPETENZEN

- Auswahl der für die Art des Trainings geeigneten Musik;
- Zusammenstellung des dem Stand der Gruppe entsprechenden Übungsmaterials;
- Adäquate Regulierung der Belastungsintensität;
- Technisch ordentliche, ästhetische Präsentation der Übungen;
- Motivieren der Gruppenmitglieder;
- Erkennen und Korrigieren von Fehlern;
- Vorbeugen von Verletzungen;
- Bei Bedarf Leisten von Erster Hilfe;
- Schaffen einer angenehmen Gruppenatmosphäre;
- Erkennen und differenzierte Betreuung von Teilnehmenden, die einer individuellen Behandlung bedürfen;
- Abhalten von abwechslungsreichen, dynamischen und trainingsartigen Stunden.

**4. EINSTUFUNG DER FACHAUSBILDUNG IN DER EINHEITLICHEN KLASSTIFIKATION DER
AUSBILDUNGSBEREICHE**

1014 Sport

(*) Bemerkungen:

¹ in der Originalsprache. | ² Die Übersetzung der Bezeichnung hat rein informativen Charakter. | ³ Bei Bedarf auszufüllen. Die Zeugnislerläuterung enthält weitere Informationen über den Abschluss, verfügt aber für sich genommen über keinen rechtlichen Status. Das Format basiert auf dem Beschluss (EU) 2018/646 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 18. April 2018 über einen gemeinsamen Rahmen für die Bereitstellung besserer Dienste für Fertigkeiten und Qualifikationen (Europass) und zur Aufhebung der Entscheidung Nr. 2241/2004/EG.

©EUROPÄISCHE UNION, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

5. OFFIZIELLE GRUNDLAGE FÜR DIE ZEUGNISERLÄUTERUNG

<p>Name und Status der die Zeugniserläuterung ausstellenden Stelle</p>	<p>Name und Status der für die Anerkennung der Zeugniserläuterung zuständigen nationalen Behörde</p> <p>Ministerium für gesellschaftliche Ressourcen</p>															
<p>Niveau der Zeugniserläuterung (national oder international)</p> <p>NQR Stufe: 4</p> <p>EQR Stufe: 4</p> <p>DKRS-Nummer: 4</p>	<p>Bewertungsskala/Bestehensregeln</p> <p>Fünf Stufen: 5 sehr gut 4 gut 3 befriedigend 2 mangelhaft 1 ungenügend</p>															
<p>Serienzeichen der Zeugniserläuterung: CXK A</p> <p>lfd. Nummer: 123456</p> <p>Zeitpunkt der Ausstellung der Zeugniserläuterung: 2025.03.13</p>	<p>Bezeichnungen für die theoretischen und praktischen Fächer der Fachbefähigungsprüfung und deren Noten anhand einer fünfstufigen Skala</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3">schriftlich</td> </tr> <tr> <td>Zentrale schriftliche Prüfung für Gruppentrainer</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Projektaufgabe</td> </tr> <tr> <td>Erstellen eines Portfolios für Gruppentrainer und Durchführung eines Trainingsprogramms</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>Ergebnis der Fachbefähigungsprüfung</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </table>	schriftlich			Zentrale schriftliche Prüfung für Gruppentrainer	100%	5	Projektaufgabe			Erstellen eines Portfolios für Gruppentrainer und Durchführung eines Trainingsprogramms	100%	5	Ergebnis der Fachbefähigungsprüfung	100%	5
schriftlich																
Zentrale schriftliche Prüfung für Gruppentrainer	100%	5														
Projektaufgabe																
Erstellen eines Portfolios für Gruppentrainer und Durchführung eines Trainingsprogramms	100%	5														
Ergebnis der Fachbefähigungsprüfung	100%	5														
<p>Zugang zur nächsten Schul-/Ausbildungsstufe</p> <p>In die Hochschulbildung</p>	<p>Internationale Abkommen</p>															
<p>Sonstige Informationen in Bezug auf den Fachausbildungsprozess</p>																
<p>Rechtsgrundlagen</p> <p>Regierungsverordnung 12/2020 (II. 7.) über die Umsetzung des Gesetzes über die Fachausbildung , Regierungsverordnung 11/2020 (II.7.) über die Umsetzung des Erwachsenenbildungsgesetzes, Gesetz Nr. LXXX von 2019 über die berufliche Bildung.</p>																

6. OFFIZIELL ANERKANNTE WEGE ZUR ERLANGUNG EINER ZEUGNISERLÄUTERUNG

Beschreibung der branchenbezogenen Grundprüfung und des theoretischen und praktischen Unterrichts an beruflichen Schulen	Prozentuale Aufteilung für das gesamte Programm
Gesamte Ausbildungsdauer	250 Stunden
<p>Zugangsbedingungen:</p> <p>- Abitur</p> <p>Sonstige Informationen:</p> <p>SCHRIFTLICHE PRÜFUNGSTÄTIGKEITEN Physiologische Kenntnisse Erste Hilfe Trainingstheorie Gymnastik Konditionstraining für Gruppen Grundsätzliche pädagogische und psychologische Kenntnisse</p> <p>PROJEKTAUFGABEN Trainingstagebuch, Trainingsplan, Stundenplan für Gruppen Unterrichten von Bewegungsformen nach Sportart Verbale und nonverbale Kommunikation Verwendung von Musik, Rhythmusgefühl Motivation, Atmosphäre beim Training Funktionelle anatomische Kenntnisse Verwendung der Fachsprache Korrektur, Bewertung Führungsstil Kommunikation Einhalten von Unfallschutzvorschriften</p> <p>Die Programm- und Systemanforderungen sind verfügbar unter: https://ikk.hu Dieser Anhang zum Ausbildungszeugnis wurde auf der Grundlage der vom für die berufliche Bildung zuständigen Minister in die Dokumentation aufgenommenen Programmanforderungen entwickelt.</p> <p>Nationalen Referenzzentrale: Nationale Agentur für Berufs- und Erwachsenenbildung: https://nrk.nive.hu</p>	

Leiter der Prüfungsorganisation:
Ausstellungsdatum: 2025.03.13

L. S.