

**1. A SZAKMA MEGNEVEZÉSE (HU)**

10145036 Sportedző (testépítés-fitness sportágban)

**2. A SZAKMA MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA (EN)**Sports trainer (body building-fitness)  
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)**3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA**

- célirányosan tervezni, szervezni és irányítani a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyztetését;
- megtanítani a sportág technikai elemeit;
- értékelni a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét;
- a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszteni teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket;
- felmérni sportoló sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készíteni és irányítani annak végrehajtását;
- edzőversenyeket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat szervezni;
- megszervezni és koordinálni a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.);
- részt venni az egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában;
- részt venni a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában;
- a sportág edzés módszereivel segíteni a tanulási nehézségben szenvedő gyerekek mozgáson keresztül történő fejlesztését;
- elősegíteni a fogyatékkal élők sporton keresztül történő integrálását;
- tanácsaival segíteni az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását;
- az előforduló balesetek esetén a károsodások felismerésére, az adekvát elsősegélynyújtásra.

**4. A SZAKMAI KÉPZÉS BESOROLÁSA A KÉPZÉSI TERÜLETEK EGYSÉGES OSZTÁLYOZÁSI RENDSZERÉBE**

1014 Sportok

**(\*) Megjegyzések:**

<sup>1</sup> Eredeti nyelven. | <sup>2</sup> A megnevezés fordítása tájékoztató jellegű. | <sup>3</sup> Szükség esetén kitöltendő. Az oklevél-kiegészítő és a szakmai bizonyítvány-kiegészítő további információkat nyújt a végzettségről, és önmagában nem rendelkezik jogi státusszal. A formátum a készségekre és képesítésekre vonatkozó jobb szolgáltatások nyújtásának közös keretéről (Europass) szóló Európai Parlament és a Tanács (EU) 2018/646 (2018. április 18.) határozatán és a 2241/2004 / EK határozat hatályon kívül helyezéséről szóló dokumentumon alapul.

©Európai Unió, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

## 5. A KÉPESÍTŐ BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

|  |  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
|--|--|-----------------|--|--|----------------------------|------|---|-----------------------|--|--|--|------|---|---|------|---|---------------------------|------|---|
| <p><b>A képesítő bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza</b></p>   | <p><b>A képesítő bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</b></p> <p>Innovációs és Technológiai Minisztérium</p>  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| <p><b>A képesítő bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</b></p> <p><b>MKKR szint: 5</b></p> <p><b>EKKR szint: 5</b></p> <p><b>Digitális Kompetencia Keretrendszer szint: 5</b></p>   | <p><b>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</b></p> <p>Ötfokú: 5 jeles<br/>4 jó<br/>3 közepes<br/>2 elégséges<br/>1 elégtelen</p>  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| <p><b>A képesítő bizonyítvány sorozatjele: CXK A</b></p> <p>sorszáma: 123456</p> <p><b>A képesítő bizonyítvány kiállításának időpontja: 2023.12.07</b></p>   | <p><b>A képesítő vizsga elméleti és gyakorlati tantárgyainak megnevezése és osztályzata az ötfokú skálának megfelelően</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3"><b>írásbeli</b></td> </tr> <tr> <td>írásbeli vizsgatevékenység</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>projektfeladat</b></td> </tr> <tr> <td>Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>Képesítő vizsga eredménye</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </table> | <b>írásbeli</b> |  |  | írásbeli vizsgatevékenység | 100% | 5 | <b>projektfeladat</b> |  |  | Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása | 100% | 5 | Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése | 100% | 5 | Képesítő vizsga eredménye | 100% | 5 |
| <b>írásbeli</b>  |  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| írásbeli vizsgatevékenység   | 100%   | 5               |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| <b>projektfeladat</b>  |  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása   | 100%   | 5               |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése  | 100%   | 5               |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| Képesítő vizsga eredménye  | 100%   | 5               |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| <p><b>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</b></p> <p>Felsőfokú oktatás</p>   | <p><b>Nemzetközi megállapodások</b></p>  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| <p><b>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</b></p>  |  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |
| <p><b>Jogi alap</b></p> <p>12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról,<br/>319/2020. (VII. 1.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet módosításáról,<br/>11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról,<br/>292/2023. (VII. 6.) Korm. rendelet a szakképzésben lezajlott átalakítás utólagos hatásvizsgálatából adódó kormányrendelet-módosításokról.</p> |  |                 |  |  |                            |      |   |                       |  |  |  |      |   |   |      |   |                           |      |   |

## 6. A KÉPESÍTŐ BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

|  |  |
|--|--|
| Az ágazati alapképzés és a szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása  | A teljes program százalékos megoszlása |
|  |  |
| Teljes képzési idő   | 455 óra                                |
| <b>Belépési követelmények:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Iskolai előképzettség: érettségi végzettség</li><li>- egészségügyi alkalmassági követelmény: foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat</li></ul>  |  |
| <b>További információk:</b> <p><b>ÍRÁSBELI VIZSGATEVÉKENYSÉGEK</b><br/>Komplex írásbeli feladat: „A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem”, az „Edzéselméleti alapok”, a „Sportpedagógia”, a „Sportpszichológia”, a „Gimnasztika”, az „Edzésvezetés”, a „Mozgásfejlesztés”, a „Vezetésszervezési ismeretek”, a „Jogi, gazdasági ismeretek” alapján, a sportterületi feladatlap a „Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció” modul, a „Testépítés-fitness sportszakmai” modul alapján kerül összeállításra</p> <p><b>PROJEKT FELADATOK</b><br/>Edzésterv összeállítása előzetesen megadott szempontok alapján, az országos sportági szakszövetség által összeállított sportágspecifikus szituációs tételsor alapján</p> <p>A Programkövetelmények és Rendszerkövetelmények elérhetősége: <a href="https://ikk.hu">https://ikk.hu</a><br/>Jelen képesítő bizonyítvány-kiegészítő a szakképzésért felelős miniszter által nyilvántartásba vett programkövetelmény alapján került kidolgozásra.</p> <p><b>Nemzeti Referencia Pont: Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal: <a href="https://nrk.nive.hu">https://nrk.nive.hu</a></b></p> |  |

A vizsgaszervező vezetője:  
Kiállítás dátuma: 2023.12.07

P. H.