



### 1. A SZAKMA MEGNEVEZÉSE (HU)

10145015 Sportedző (testépítés-fitness sportágban)

### 2. A SZAKMA MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA (EN)

Sports trainer (body building-fitness)  
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

### 3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

- célirányosan tervezni, szervezni és irányítani a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyztetését;
- megtanítani a sportág technikai elemeit;
- értékelni a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét;
- a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszteni teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket;
- felmérni sportoló sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készíteni és irányítani annak végrehajtását;
- edzőversenyeket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat szervezni;
- megszervezni és koordinálni a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.);
- részt venni az egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában;
- részt venni a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában;
- a sportág edzés módszereivel segíteni a tanulási nehézségben szenvedő gyerekek mozgáson keresztül történő fejlesztését;
- elősegíteni a fogyatékkal élők sporton keresztül történő integrálását;
- tanácsaival segíteni az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását;
- az előforduló balesetek esetén a károsodások felismerésére, az adekvát elsősegélynyújtásra.

### 4. A SZAKMAI KÉPZÉS BESOROLÁSA A KÉPZÉSI TERÜLETEK EGYSÉGES OSZTÁLYOZÁSI RENDSZERÉBE

1014 Sportok

#### (\*) Megjegyzések:

<sup>1</sup> Eredeti nyelven. | <sup>2</sup> A megnevezés fordítása tájékoztató jellegű. | <sup>3</sup> Szükség esetén kitöltendő. Az oklevél-kiegészítő és a szakmai bizonyítvány-kiegészítő további információkat nyújt a végzettségről, és önmagában nem rendelkezik jogi státusszal. A formátum a készségekre és képesítésekre vonatkozó jobb szolgáltatások nyújtásának közös keretéről (Europass) szóló Európai Parlament és a Tanács (EU) 2018/646 (2018. április 18.) határozatán és a 2241/2004 / EK határozat hatályon kívül helyezéséről szóló dokumentumon alapul.

©Európai Unió, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu ©

## 5. A KÉPESÍTŐ BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

<b>A képesítő bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza</b>	<b>A képesítő bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</b> Innovációs és Technológiai Minisztérium																								
<b>A képesítő bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</b> MKKR szint: 5 EKKR szint: 5 Digitális Kompetencia Keretrendszer szint: 5	<b>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</b> Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen																								
<b>A képesítő bizonyítvány sorozatjele: CXK A</b> sorszáma: 123456 <b>A képesítő bizonyítvány kiállításának időpontja: 2024.06.20</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>A képesítő vizsga elméleti és gyakorlati tantárgyainak megnevezése és osztályzata az ötfokú skálának megfelelően</b></td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>írásbeli</b></td> </tr> <tr> <td style="width: 80%;">írásbeli vizsgatevékenység</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">100%</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>projektfeladat</b></td> </tr> <tr> <td>Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><b>Képesítő vizsga eredménye</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> </table>	<b>A képesítő vizsga elméleti és gyakorlati tantárgyainak megnevezése és osztályzata az ötfokú skálának megfelelően</b>			<b>írásbeli</b>			írásbeli vizsgatevékenység	100%	5	<b>projektfeladat</b>			Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása	100%	5	Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése	100%	5	<b>Képesítő vizsga eredménye</b>				100%	5
<b>A képesítő vizsga elméleti és gyakorlati tantárgyainak megnevezése és osztályzata az ötfokú skálának megfelelően</b>																									
<b>írásbeli</b>																									
írásbeli vizsgatevékenység	100%	5																							
<b>projektfeladat</b>																									
Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása	100%	5																							
Sportági mozgásforma oktatása, edzés levezetése	100%	5																							
<b>Képesítő vizsga eredménye</b>																									
	100%	5																							
<b>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</b> Felsőfokú oktatás	<b>Nemzetközi megállapodások</b>																								
<b>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</b>																									
<b>Jogi alap</b> 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról, 319/2020. (VII. 1.) Korm. rendelet a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet módosításáról, 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról, 292/2023. (VII. 6.) Korm. rendelet a szakképzésben lezajlott átalakítás utólagos hatásvizsgálatából adódó kormányrendelet-módosításokról.																									

## 6. A KÉPESÍTŐ BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

Az ágazati alapképzés és a szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékos megoszlása
Teljes képzési idő	455 óra
<b>Belépési követelmények:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Iskolai előképzettség: érettségi végzettség</li><li>- egészségügyi alkalmassági követelmény: foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat</li></ul>	
<b>További információk:</b> <p>ÍRÁSBELI VIZSGATEVÉKENYSÉGEK Komplex írásbeli feladat: „A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem”, az „Edzéselméleti alapok”, a „Sportpedagógia”, a „Sportpszichológia”, a „Gimnasztika”, az „Edzésvezetés”, a „Mozgásfejlesztés”, a „Vezetésszervezési ismeretek”, a „Jogi, gazdasági ismeretek” alapján, a sportterületi feladatlap a „Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció” modul, a „Testépítés-fitness sportszakmai” modul alapján kerül összeállításra</p> <p>PROJEKT FELADATOK Edzésterv összeállítása előzetesen megadott szempontok alapján, az országos sportági szakszövetség által összeállított sportágspecifikus szituációs tételsor alapján</p> <p>A Programkövetelmények és Rendszerkövetelmények elérhetősége: <a href="https://ikk.hu">https://ikk.hu</a> Jelen képesítő bizonyítvány-kiegészítő a szakképzésért felelős miniszter által nyilvántartásba vett programkövetelmény alapján került kidolgozásra.</p> <p><b>Nemzeti Referencia Pont: Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal: <a href="https://nrk.nive.hu">https://nrk.nive.hu</a></b></p>	

A vizsgaszervező vezetője:  
Kiállítás dátuma: 2024.06.20

P. H.