



1. DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (HU)

51-813-03 Fitness instruktör

2. TRADUZIONE DI DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (IT)

Istruttore di fitness

(LA PRESENTE TRADUZIONE NON HA VALORE LEGALE)

3. PROFILO DELLE ABILITÀ E COMPETENZE

L'esperto e' in grado di:

- definire lo stato di costituzione e di fitness del cliente;
- individuare obiettivi di allenamento reali partendo dallo stato attuale del cliente;
- assegnare mezzi e metodi di allenamento adeguati allo scopo prefissato;
- sorvegliare adeguatamente l'esecuzione del programma di allenamento;
- presentare gli esercizi e l'uso dei macchinari;
- se necessario aiutare;
- correggere gli errori di tecnica;
- rafforzare la motivazione del cliente;
- dare la corretta valutazione del risultato dell'allenamento;
- se necessario modificare il programma di allenamento;
- in caso di incidente, ferita prestare il primo soccorso.

4. INSIEME DELLE ATTIVITÀ PROFESSIONALI CUI IL TITOLARE DEL CERTIFICATO PUÒ ACCEDERE

3722 Guida di programmi di fitness e di ricreazione

(*) Nota esplicativa:

Il presente documento è volto a fornire ulteriori informazioni sul certificato e non ha di per se alcun valore legale. Il formato della descrizione è basato sulla risoluzione "93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Risoluzione n. 93/C 49/01 del Consiglio del 3 dicembre 1992 sulla trasparenza delle qualifiche professionali), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (risoluzione del Consiglio n. 96/C 224/04 del 15 luglio 1996 sulla trasparenza dei certificati di formazione professionale), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (raccomandazione 2001/613/CE del Parlamento europeo e del Consiglio del 10 luglio 2001 relativa alla mobilità nella Comunità degli studenti, delle persone in fase di formazione, di coloro che svolgono attività di volontariato, degli insegnanti e dei formatori).

Per ulteriori informazioni sulla trasparenza: <http://europass.cedefop.eu.int/htm/>

©European Communities 2002 ©

5. BASE UFFICIALE DEL CERTIFICATO

<p>Denominazione e status dell'istituzione che rilascia il certificato</p>	<p>Denominazione e status dell'autorità nazionale che accredita il certificato</p> <p>Ministero delle Risorse Umane</p>												
<p>Livello (nazionale o internazionale) del certificato</p> <p>Livello nella classificazione della formazione professionale OKJ (Registro Nazionale per la Formazione): 51 formazione parziale professionale di livello superiore che richiede il diploma di maturità e può essere ottenuta nella formazione professionale non formale</p> <p>Codice ISCED2011: 4</p> <p>Livello del Quadro Nazionale delle Qualifiche (Ungheria):</p> <p>Livello del QEQ:</p>	<p>Graduatoria di classifica / Requisiti degli esami</p> <p>Cinque livelli: 5 eccellente 4 buono 3 medio 2 sufficiente 1 insufficiente</p>												
<p>N. di serie del diploma: PT K</p> <p>N. d'ordine: 123456</p> <p>Data di rilascio del diploma: 2023.10.02</p>	<p>Risultati raggiunti all'esame e le loro proporzioni espresse in percentuale del voto complesso</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Esame orale</td> <td style="width: 50%;">Sanità, teoria dell'allenamento e ginnastica</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Esame pratico</td> <td>Esercizi di condizionamento individuali</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>	Esame orale	Sanità, teoria dell'allenamento e ginnastica	5	40.00	Esame pratico	Esercizi di condizionamento individuali	5	60.00	Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto		5	
Esame orale	Sanità, teoria dell'allenamento e ginnastica	5	40.00										
Esame pratico	Esercizi di condizionamento individuali	5	60.00										
Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto		5											
<p>Accesso al successivo livello di insegnamento/formazione</p> <p>Nell'istruzione universitaria</p>	<p>Accordi internazionali</p>												
<p>Informazioni supplementari riguardanti il percorso formativo</p>													
<p>Fondamento giuridico</p> <p>Legge CLXXXVII del 2011 sulla formazione professionale Decreto 37/2013. (V. 28.) dell'EMMI (Ministero delle Risorse Umane) sulle qualifiche professionali ed i requisiti d'esame inerenti al settore del Ministero delle Risorse Umane.</p>													

6. ITER UFFICIALMENTE RICONOSCIUTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL CERTIFICATO

Descrizione del tipo di formazione professionale teorica e pratica ricevuta	Percentuale del programma totale %	Durata (ore/settimane/mesi/anni)
Basata su scuola/centro di formazione	Teoria: 40 % Pratica: 60 %	
Basata sul luogo di lavoro		
Riconoscimento dei percorsi		
Intera durata di formazione		360 ore

Requisiti d'accesso:

- Esame di maturità

Moduli di requisiti professionali:

10323-12 Sanità e pronto soccorso

10324-12 Teoria dell'allenamento e ginnastica

10336-12 Esercizi di condizionamento in sala fitness

Il presente certificato, supplemento al diploma e' stato predisposto in base alle istruzioni per la compilazione pubblicate sui home pages del Centro Nazionale di Referenze e del Centro Nazionale Europass.

Centro Nazionale di Referenze– NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

Il responsabile per l'organizzazione dell'esame:

Data del rilascio: 2023.10.02

Timbro, sigillo