



1. INTITULE DE LA QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (HU)

51-813-03 Fitness instruktör

2. TRADUCTION DE L'INTITULE DE LA QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (FR)

Instructeur de fitness

(LA TRADUCTION DE L'INTITULE EST DONNEE A TITRE D'INFORMATION)

3. EMPLOIS ACCESSIBLES PAR LE DETENTEUR DU CERTIFICAT

Le spécialiste peut assurer les activités suivantes:

- déterminer la constitution et la forme physique du client;
- formuler des objectifs d'entraînement réalistes en partant de l'état donné du client;
- attribuer des matériels et méthodes d'entraînement appropriés aux objectifs à atteindre;
- encadrer l'exécution du programme d'entraînement d'une manière professionnelle;
- démontrer les exercices et l'utilisation des équipements;
- porter assistance en cas de besoin;
- remédier aux défaillances techniques;
- renforcer la motivation du client;
- fournir une évaluation précise de l'efficacité de l'entraînement;
- modifier le programme d'entraînement dans des cas motivés;
- fournir les premiers secours en cas d'accident ou de blessure.

4. EMPLOIS ACCESSIBLES PAR LE DETENTEUR DU CERTIFICAT

3722 Animateur de programmes récréatifs et de fitness

(*) Note explicative:

Ce document vise à compléter l'information figurant sur le certificat. Le supplément descriptif du certificat n'a aucune valeur légale. Le format adopté est conforme aux documents suivants :

"93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (résolution 93/C 49/01 du Conseil, du 3 décembre 1992, concernant la transparence des qualifications), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (résolution 96/C 224/04 du Conseil, du 15 juillet 1996, sur la transparence des certificats de formation professionnelle), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (recommandation 2001/613/CE du Parlement européen et du Conseil, du 10 juillet 2001, relative à la mobilité dans la communauté des étudiants, des personnes en formation, des volontaires, des enseignants et des formateurs)

Pour toute information complémentaire sur la transparence, consultez le site <http://europass.cedefop.eu.int/htm/>

©European Communities 2002 ©

5. BASE OFFICIELLE DU CERTIFICAT

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---|---|-------|------------------|--------------------------------------|---|-------|---|--|---|--|
| <p>Nom et statut de l'organisme délivrant le certificat</p> | <p>Nom et statut de l'autorité nationale responsable de la reconnaissance du certificat</p> <p>Ministre des Ressources Humaines</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>Niveau du certificat (national ou international)</p> <p>Niveau de la qualification professionnelle selon la Liste Nationale des Formations (OKJ): 51 Qualification professionnelle partielle du deuxième cycle de l'enseignement secondaire ayant comme précondition l'obtention du baccalauréat et pouvant être obtenue dans le cadre d'une formation professionnelle non formelle.</p> <p>Code ISCED2011: 4</p> <p>Niveau du CNCP de la Hongrie:</p> <p>Niveau du CEC:</p> | <p>Echelle de notation/Exigences aux examens</p> <p>Echelle pentatonique: 5 très bien 4 bien 3 moyen 2 passable 1 insuffisant</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>Mention de série du certificat: PT K</p> <p>son numéro d'ordre: 123456</p> <p>Date de délivrance du certificat: 2023.10.02</p> | <p>Résultats aux épreuves et leur pourcentage dans la note complexe.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Épreuve orale</td> <td style="width: 50%;">Santé, théorie de l'entraînement et gymnastique</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Épreuve pratique</td> <td>Exercices de musculation individuels</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Résultat obtenu à l'examen professionnel complexe exprimé en note</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table> | Épreuve orale | Santé, théorie de l'entraînement et gymnastique | 5 | 40.00 | Épreuve pratique | Exercices de musculation individuels | 5 | 60.00 | Résultat obtenu à l'examen professionnel complexe exprimé en note | | 5 | |
| Épreuve orale | Santé, théorie de l'entraînement et gymnastique | 5 | 40.00 | | | | | | | | | | |
| Épreuve pratique | Exercices de musculation individuels | 5 | 60.00 | | | | | | | | | | |
| Résultat obtenu à l'examen professionnel complexe exprimé en note | | 5 | | | | | | | | | | | |
| <p>Accès au niveau d'éducation/formation suivant</p> <p>À l'enseignement supérieur</p> | <p>Accords internationaux</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>Autres informations relatives au processus de la formation professionnelle</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Base légale</p> <p>Loi CLXXXVII de 2011 sur la qualification professionnelle Arrêté n° 37/2013 (V. 28.) du Ministère des Ressources Humaines sur les exigences professionnelles et critères d'examen portant sur les qualifications professionnelles relevant de la compétence du Ministre.</p> | | | | | | | | | | | | | |

6. MODES D'ACCES OFFICIELLEMENT RECONNUS POUR OBTENIR LE CERTIFICAT

| Description de l'enseignement théorique et pratique professionnels | Part du volume total du programme complet % | Durée (heures/semaines/mois/années) |
|---|---|-------------------------------------|
| Ecole/centre de formation | Théorie: 40 % Pratique: 60 % | |
| Environnement professionnel | | |
| Formation antérieure validée | | |
| Durée totale de la formation | | 360 heures |
| Niveau d'entrée requis: - Baccalauréat | | |
| Modules d'exigences professionnelles: 10323-12 Soins de santé et secourisme 10324-12 Théorie de l'entraînement et gymnastique 10336-12 Exercices de remise en forme en salle de fitness | | |
| Ce supplément descriptif du certificat a été établi sur la base du guide de remplissage publié sur les sites du Centre national de référence et du Centre national Européen. | | |
| Centre national de référence– NSZFH – http://nrk.nive.hu | | |
| Chef de l'organisateur d'examen: Date de délivrance: 2023.10.02 | | CACHET |