



1. DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (HU)

54-813-01 Fitness-wellness instruktör

2. TRADUZIONE DI DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (IT)

Istruttore fitness e wellness

(LA PRESENTE TRADUZIONE NON HA VALORE LEGALE)

3. PROFILO DELLE ABILITÀ E COMPETENZE

L'esperto e' in grado di:

- diffondere l'importanza delle attività fisiche, promuovere i programmi di allenamento insegnati;
- tenere lezioni da varie dinamiche e atmosfera e con svariati effetti dal punto di vista dell'allenamento, accompagnate da musica;
- realizzare programmi di allenamento acquatico per gruppi e per individui;
- preparare un programma di esercizi adatti al livello di conoscenza del gruppo, regolare l'intensità in modo adeguato;
- pianificare e realizzare altre attività speciali per gruppi e consone all'età;
- dimostrare gli esercizi ed insegnarli;
- creare un'atmosfera piacevole, motivare i membri del gruppo;
- riconoscere gli errori, correggerli, prevenire le ferite;
- se necessario svolgere i compiti di pronto soccorso;
- sorvegliare gli allenamenti individuali effettuati sulle macchine cardio e sugli attrezzi per lo sviluppo muscolare;
- effettuare consulenza riguardo alla forma fisica, se necessario preparare piano di allenamento;
- trasmettere le regole riguardo al funzionamento del centro;
- effettuare operazioni di pagamento;
- effettuare compiti amministrativi;
- Vendere i prodotti commercializzati dal reparto;
- contribuire a risolvere i problemi di tipo tecnico e personale;
- adottare tecniche di comunicazione pubblicitaria promuovendo le vendite.

4. INSIEME DELLE ATTIVITÀ PROFESSIONALI CUI IL TITOLARE DEL CERTIFICATO PUÒ ACCEDERE

3722 Guida di programmi di fitness e di ricreazione

4222 Addetto al banco di ricezione

(*) Nota esplicativa:

Il presente documento è volto a fornire ulteriori informazioni sul certificato e non ha di per se alcun valore legale. Il formato della descrizione è basato sulla risoluzione "93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Risoluzione n. 93/C 49/01 del Consiglio del 3 dicembre 1992 sulla trasparenza delle qualifiche professionali), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (risoluzione del Consiglio n. 96/C 224/04 del 15 luglio 1996 sulla trasparenza dei certificati di formazione professionale), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (raccomandazione 2001/613/CE del Parlamento europeo e del Consiglio del 10 luglio 2001 relativa alla mobilità nella Comunità degli studenti, delle persone in fase di formazione, di coloro che svolgono attività di volontariato, degli insegnanti e dei formatori).

Per ulteriori informazioni sulla trasparenza: <http://europass.cedefop.eu.int/htm/>

©European Communities 2002 ©

5. BASE UFFICIALE DEL CERTIFICATO

Denominazione e status dell'istituzione che rilascia il certificato	Denominazione e status dell'autorità nazionale che accredita il certificato Ministero delle Risorse Umane			
Livello (nazionale o internazionale) del certificato Livello nella classificazione della formazione professionale OKJ (Registro Nazionale per la Formazione): 54 formazione professionale di livello elevato che richiede il diploma di maturità e generalmente può essere ottenuta nell'ambito della formazione professionale del sistema scolastico Codice ISCED2011: 4 Livello del Quadro Nazionale delle Qualifiche (Ungheria): 5 Livello del QEQ: 5	Graduatoria di classifica / Requisiti degli esami Cinque livelli: 5 eccellente 4 buono 3 medio 2 sufficiente 1 insufficiente			
N. di serie del diploma: PT K N. d'ordine: 123456 Data di rilascio del diploma: 2021.07.21	Risultati raggiunti all'esame e le loro proporzioni espresse in percentuale del voto complesso			
	Esame orale	Salute, teoria dell'allenamento, ginnastica	5	20.00
	Esame orale	Target group e nozioni professionali	5	10.00
	Esame pratico	Allenamento in acqua	5	10.00
	Esame pratico	Lezioni di fitness in gruppo	5	20.00
	Esame pratico	Esercizi di condizionamento individuali	5	20.00
	Esame pratico	Assistenza ai clienti	5	10.00
	Esame pratico	Lezioni speciali	5	10.00
		Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto	5	
Accesso al successivo livello di insegnamento/formazione Nell'istruzione superiore	Accordi internazionali			
Informazioni supplementari riguardanti il percorso formativo				
Fondamento giuridico Legge CLXXXVII del 2011 sulla formazione professionale Requisiti professionali e di esame descritti nel decreto n. 27/2016 (IX.16.) del Ministero delle Risorse Umane (EMMI).				

6. ITER UFFICIALMENTE RICONOSCIUTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL CERTIFICATO

Descrizione del tipo di formazione professionale teorica e pratica ricevuta	Percentuale del programma totale %	Durata (ore/settimane/mesi/anni)
Basata su scuola/centro di formazione	Teoria: 40 % Pratica: 60 %	
Basata sul luogo di lavoro		
Riconoscimento dei percorsi		
Intera durata di formazione		2 anni

Requisiti d'accesso:

- Esame di maturità

Moduli di requisiti professionali:

11498-12 Occupazione lavorativa I. (in caso di formazioni basate sul diploma di maturità)

11499-12 Occupazione lavorativa II.

10323-12 Sanità e pronto soccorso

10324-12 Teoria dell'allenamento e ginnastica

10334-12 Allenamento acquatico

10336-12 Esercizi di condizionamento in sala fitness

10335-12 Lezioni di fitness in gruppo

10338-12 Lezioni e attività speciali

10337-16 Assistenza clienti nei centri di fitness e wellness

Il presente certificato, supplemento al diploma e' stato predisposto in base alle istruzioni per la compilazione pubblicate sui home pages del Centro Nazionale di Referenze e del Centro Nazionale Europass.

Centro Nazionale di Referenze– NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

Il responsabile per l'organizzazione dell'esame:

Data del rilascio: 2021.07.21

Timbro, sigillo