



1. DENOMINACIÓN DEL TÍTULO (HU)

54-813-01 Fitness-wellness instruktör

2. TRADUCCIÓN DE LA DENOMINACIÓN DEL TÍTULO (ES)

Instrutor de fitness-spa

(LA TRADUCCIÓN DE LA DENOMINACIÓN ES MERAMENTE INFORMATIVA)

3. DESCRIPCIÓN DE LAS APTITUDES Y COMPETENCIAS

El profesional es capaz:

- Difundir la importancia de la actividad física, promover los programas de ejercicios que enseña;
- Impartir sesiones musicales con diferentes ambientes, dinámicas y efectos de entrenamiento;
- Dirigir programas de entrenamiento acuático en grupo e individuales;
- Compilar materiales de ejercicios adecuados al nivel de conocimientos de los grupos, regular adecuadamente la intensidad de los ejercicios;
- Planificar y realizar sesiones grupales apropiadas a la edad y otras especiales;
- Presentar y enseñar los ejercicios;
- Crear un ambiente de grupo agradable, motivar a los miembros del grupo;
- Detectar fallas, corregirlas, prevenir lesiones;
- en caso de necesidad prestar primeros auxilios;
- Supervisar profesionalmente entrenamientos individuales de fuerza y en máquinas de cardio;
- Brindar asesoramiento sobre el estado físico y, si es necesario, preparar planes de entrenamiento.;
- Dar a conocer las normas relacionadas con el funcionamiento de la instalación;
- Realizar el tráfico de pagos;
- Realizar tareas administrativas;
- vender los productos distribuidos por la división;
- Colaborar en la solución de problemas de índole técnica y personal;
- aplicar técnicas de comunicación de marketing que incentivan la venta.

4. EMPLEOS QUE PUEDE DESEMPEÑAR EL TITULAR DE ESTE TÍTULO

3722 Gestor de actividades de fitness y recreativas

4222 Recepcionista

(*) Nota:

El objetivo del presente documento es ofrecer información complementaria sobre el título en cuestión, en sí mismo no sirve como certificado válido de la especialización. El formato del impreso se basa en los siguientes documentos:

"93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Resolución del Consejo número 93/C 49/01 del 3 de diciembre del 1992, sobre la transparencia de las especializaciones), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (Resolución de Consejo número 96/C 224/04 del 15 de julio del 1996, sobre la transparencia de las cualificaciones), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (Propuesta del Consejo y del Parlamento Europeo número 2001/613/EC del 10 de julio del 2001, sobre la movilidad dentro de la Comunidad de estudiantes, cursillistas, voluntarios, profesores y formadores)

Información complementaria sobre transparencia disponible en: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

5. BASE OFICIAL DEL TÍTULO

Nombre y posición de la entidad expedidora del certificado	Autoridad nacional competente para acreditar el título Ministerio de Recursos Humanos																																		
Nivel del título (nacional o internacional) Nivel de especialización del Registro de Formación Nacional: 54 Cualificación profesional de nivel avanzado teniendo como condición previa la obtención de un título de licenciatura y que se puede obtener principalmente en el marco de la formación profesional formal. Código ISCED2011: 4 Nivel de especialización en el Marco Nacional de Cualificaciones (Hungría): 5 Nivel de especialización en el Marco Europeo de Cualificaciones: 5	Escala de calificación/Requisitos del examen De cinco grados: 5 sobresaliente 4 bueno 3 mediano 2 aprobado 1 suspenso																																		
Símbolo de serie del título: PT K Número de serie del título: 123456 Fecha de expedición del título: 2023.10.02	Resultados a las pruebas del examen y sus tazas en % en el resultado complejo. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Examen oral</td> <td style="width: 40%;">Salud, teoría del entrenamiento, gimnasia</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td>Examen oral</td> <td>Ciencias del grupo objetivo y ocupación</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Entrenamiento acuático</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Clases de fitness en grupo</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Acondicionamiento físico individual</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Atención al cliente</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Sesiones especiales</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">El resultado del examen profesional complejo expresado en nota</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>			Examen oral	Salud, teoría del entrenamiento, gimnasia	5	20.00	Examen oral	Ciencias del grupo objetivo y ocupación	5	10.00	Examen práctico	Entrenamiento acuático	5	10.00	Examen práctico	Clases de fitness en grupo	5	20.00	Examen práctico	Acondicionamiento físico individual	5	20.00	Examen práctico	Atención al cliente	5	10.00	Examen práctico	Sesiones especiales	5	10.00	El resultado del examen profesional complejo expresado en nota		5	
Examen oral	Salud, teoría del entrenamiento, gimnasia	5	20.00																																
Examen oral	Ciencias del grupo objetivo y ocupación	5	10.00																																
Examen práctico	Entrenamiento acuático	5	10.00																																
Examen práctico	Clases de fitness en grupo	5	20.00																																
Examen práctico	Acondicionamiento físico individual	5	20.00																																
Examen práctico	Atención al cliente	5	10.00																																
Examen práctico	Sesiones especiales	5	10.00																																
El resultado del examen profesional complejo expresado en nota		5																																	
Acceso al nivel siguiente de enseñanza o formación A enseñanza superior	Acuerdos internacionales																																		
Otra información referente al curso de la formación profesional																																			
Base legal Ley CLXXXVII de 2011 sobre la formación profesional Requisitos profesionales y de examen establecidos en el decreto 27/2016. (IX.16.) del Ministerio de Recursos Humanos (EMMI).																																			

6. MODOS DE OBTENER EL TÍTULO OFICIALMENTE RECONOCIDO

Descripción de la formación profesional teórica y práctica	Programa completo - porcentaje %	Duración (horas/semanas/meses/años)
En una escuela o centro de formación	Teoría: 40 % Práctica: 60 %	
En un lugar de trabajo		
Formación previa acreditada		
Duración total de formación		2 años

Requisitos de acceso:

- Examen de Bachillerato

Módulos de requisitos profesionales:

11498-12 Empleo I (en caso de formaciones de post-bachillerato)

11499-12 Empleo II

10323-12 Sanidad y primeros auxilios

10324-12 Teoría de entrenamiento y gimnasia

10334-12 Entrenamiento acuático

10336-12 Acondicionamiento físico en sala de fitness

10335-12 Clases de fitness en grupo

10338-12 Tipos especiales de sesiones y ocupaciones

10337-16 Servicio al cliente en instalaciones de fitness y spa

El presente suplemento del certificado se hizo en base del guía de llenado publicado en la página del web del Centro Nacional de Referencia y Centro Nacional Europass.

Centro Nacional de Referencia- NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

Superior de la persona encargada de organizar el examen:

Fecha de expedición: 2023.10.02

SELLO