



1. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSE

54-813-01 Fitness-wellness instruktork

2. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA

Fitness and wellness instructor
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

A szakember képes:

- a fizikai aktivitás fontosságát terjesztetni, az általa oktatott mozgásprogramokat népszerűsíteni;
- változatos hangulatú, dinamikájú és edzéshatású zenés órafajtákat tartani;
- csoportos és egyéni vízi edzésprogramokat vezetni;
- a csoport tudásszintjének megfelelő gyakorlatanyagot összeállítani, a terhelésintenzitást adekvát módon szabályozni;
- életkori sajátosságoknak megfelelő és egyéb speciális csoportos foglalkozásokat tervezni, levezetni;
- a gyakorlatokat bemutatni és megtanítani;
- a kellemes csoportlégtér megteremtését, a csoporttagokat motiválni;
- a hibákat felismerni, kijavítani, a sérüléseket megelőzni;
- szükség esetén elsősegélynyújtási feladatokat ellátni;
- az erőfejlesztő és kardio gépeken végzett egyéni edzéseket szakszerűen felügyelni;
- fitnesz tanácsadást végezni, szükség esetén edzésterveket készíteni;
- a létesítményműködéssel kapcsolatos szabályokat közvetíteni;
- a pénzforgalmat lebonyolítani;
- adminisztratív feladatokat ellátni;
- a részleg által forgalmazott termékeket árusítani;
- a műszaki és személyes jellegű problémák megoldásában közreműködni;
- eladást ösztönző, marketingkommunikációs technikákat alkalmazni.

4. A BIZONYÍTVÁNY TULAJDONOSA ÁLTAL BETÖLTHETŐ FOGLALKOZÁSOK KÖRE

3722 Fitness- és rekreációs programok irányítója
4222 Recepció

(*) Megjegyzések:

Jelen dokumentum célja, hogy kiegészítő információkat nyújtson az adott bizonyítványról, önmagában nem szolgál a szakképesítés érvényes bizonyítványaként. Az űrlap formátumának alapját a következő dokumentumok adják:

„93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications” (93/C 49/01 számú 1992. dec. 3-ai Tanácsi Határozat a szakképesítések átlát-hatóságáról), „Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates” (96/C 224/04 számú, 1996. július 15-ei Tanácsi Állásfoglalás a szakképzési bizonyítványok átláthatóságáról), „Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers” (2001/613/EC számú 2001. július 10-ei Európai Parlamenti és Tanácsi Ajánlás a tanulók, gyakorlati képzésben résztvevő személyek, önkéntesek, tanárok és képzők, oktatók közösségen belüli mobilitására).

Az átláthatóságról további információk érhetők el: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

5. A BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

<p>A bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza</p>	<p>A bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</p> <p>Emberi Erőforrások Minisztériuma</p>																																
<p>A bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</p> <p>OKJ szakképesítési szint: 54 emeltszint szakképesítés, amely érettségi végzettséghez kötött és elsősorban iskolai rendszerű szakképzésben szerezhető meg</p> <p>ISCED2011 kód: 4</p> <p>MKKR szint: 5</p> <p>EKKR szint: 5</p>	<p>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</p> <p>Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen</p>																																
<p>A bizonyítvány sorozatjele: PT K</p> <p>sorszáma: 123456</p> <p>A bizonyítvány kiállításának időpontja: 2021.07.21</p>	<p>A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyben</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Szóbeli</td> <td style="width: 45%;">Egészségügy, edzésmélet, gimnasztika</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td>Szóbeli</td> <td>Célcsoport- és foglalkozástan</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Aqua tréning</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Csoportos fitness órák</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Egyéni kondicionálás</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Ügyfélszolgálat</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Speciális órátípusok</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>	Szóbeli	Egészségügy, edzésmélet, gimnasztika	5	20.00	Szóbeli	Célcsoport- és foglalkozástan	5	10.00	Gyakorlati	Aqua tréning	5	10.00	Gyakorlati	Csoportos fitness órák	5	20.00	Gyakorlati	Egyéni kondicionálás	5	20.00	Gyakorlati	Ügyfélszolgálat	5	10.00	Gyakorlati	Speciális órátípusok	5	10.00	A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5	
Szóbeli	Egészségügy, edzésmélet, gimnasztika	5	20.00																														
Szóbeli	Célcsoport- és foglalkozástan	5	10.00																														
Gyakorlati	Aqua tréning	5	10.00																														
Gyakorlati	Csoportos fitness órák	5	20.00																														
Gyakorlati	Egyéni kondicionálás	5	20.00																														
Gyakorlati	Ügyfélszolgálat	5	10.00																														
Gyakorlati	Speciális órátípusok	5	10.00																														
A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5																															
<p>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</p> <p>Felsőoktatásba</p>	<p>Nemzetközi megállapodások</p>																																
<p>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</p>																																	
<p>Jogi alap</p> <p>2011. évi CLXXXVII. törvény a szakképzésről 27/2016. (IX.16.) EMMI rendeletben kiadott szakmai és vizsgakövetelmény.</p>																																	

6. A BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

A szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékában %	Időtartam (órák/hetek/hónapok/évek)
Iskolai/képző központ alapú	Elmélet: 40 % Gyakorlat: 60 %	
Munkahelyi alapú		
Akkreditált előzetes képzettség		
Teljes képzési idő		2 év
Belépési követelmények: - Érettségi vizsga Szakmai követelmény modulok: 11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén) 11499-12 Foglalkoztatás II 10323-12 Egészségügy és elsősegélynyújtás 10324-12 Edzésméletek és gimnasztika 10334-12 Aqua tréning 10336-12 Fitness termi kondicionálás 10335-12 Csoportos fitness órák 10338-12 Speciális órátípusok és foglalkozásformák 10337-16 Ügyfélszolgálat a fitness-wellness létesítményekben Jelen bizonyítvány kiegészítő a Nemzeti Referencia Központ és a Nemzeti Europass Központ honlapjain közzétett kitöltési útmutató alapján került elkészítésre. Nemzeti Referencia Központ – NSZFH – http://nrk.nive.hu		
A vizsgaszervező vezetője: Kiállítás dátuma: 2021.07.21		P. H.