

## 1. BEZEICHNUNG DER BERUFLICHEN QUALIFIKATION (HU)

55-813-01 Személyi edző

## 2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DER BERUFLICHEN QUALIFIKATION (DE)

Personal Trainer/in

(DIE ÜBERSETZUNG DER BEZEICHNUNG DIENST NUR ZUR INFORMATION)

## 3. BESCHREIBUNG DER FERTIGKEITEN UND KOMPETENZEN

Der Facharbeiter ist in der Lage:

- die Rolle als authentisches, positives Modell einzunehmen;
- die für den Beruf geltenden beruflichen, ethischen und Rechtsvorschriften einzuhalten;
- den Körperbau und den Fitnesszustand der Kunden zu erheben;
- die Änderung der Lebensweise des Kunden zu unterstützen;
- lang-, mittel- und kurzfristige Trainingsziele zu formulieren;
- Trainingsprogramme zur harmonischen Entwicklung der Fähigkeiten zusammenzustellen;
- Besonderheiten aufgrund des Alters und des Geschlechts zu beachten;
- die Interaktionssituationen effektiv zu behandeln, Motivationstechniken anzuwenden;
- Verletzungen, Unfällen nach Möglichkeit vorzubeugen;
- vielfältige Trainingsgeräte, -Orte und -Methoden anzuwenden;
- mit Fachleuten aus dem Gesundheitswesen zusammenzuarbeiten;
- die Grundsätze der gesunden Ernährung in der Praxis anzuwenden;
- den Ernährungszustand, Körperbau und das ideale Körpergewicht des Kunden zu bestimmen;
- Bewegungsprogramme zur Körpergewichtsminderung, individuelle Ernährungspläne zusammenzustellen und ihre Umsetzung effizient zu unterstützen.

## 4. TÄTIGKEITSFELDER, DIE FÜR DEN INHABER/DIE INHABERIN DES ZEUGNISSES ZUGÄNGLICH SIND

3722 Leiter/in von Fitness- und Rekreationsprogrammen

### (\*) Bemerkungen:

Dieses Dokument wurde entwickelt, um zusätzliche Informationen über das betreffende Zeugnis zu liefern. Es besitzt selbst keinen Rechtsstatus. Als Grundlage des Formats des Formulars dienten die folgenden Dokumente:

Entschließung 93/C 49/01 des Rates vom 3. Dezember 1992 zur Transparenz auf dem Gebiet der Qualifikationen; Entschließung 96/C 224/04 des Rates vom 15. Juli 1996 zur Transparenz auf dem Gebiet der Ausbildungs- und Befähigungs nachweise; Empfehlung 2001/613/EG des Europäischen Parlaments und des Rates vom 10. Juli 2001 über die Mobilität von Studierenden, in der Ausbildung stehenden Personen, Freiwilligen, Lehrkräften und Ausbildern in der Gemeinschaft.

Weitere Informationen zum Thema Transparenz finden Sie unter: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©Europäische Gemeinschaften 2002 ©

## 5. AMTLICHE GRUNDLAGE DES ZEUGNISSES

<b>Bezeichnung und Status der das Zeugnis ausstellenden Stelle</b>  <b>Niveau des Zeugnisses (national oder international)</b>  <b>OKJ-Fachausbildungsstufe:</b> 55 zusätzliche höhere Berufsqualifikation: kann in erster Linie in der formalen Berufsbildung erworben werden und baut auf eine an einen Abitur-/Maturaabschluss gebundene Berufsqualifikation auf  <b>ISCED2011 Kode:</b> 4  <b>NQR Stufe:</b> 5 <b>EQR Stufe:</b> 5	<b>Name und Status der für die Anerkennung des Zeugnisses zuständigen nationalen Behörde</b>  Ministerium für Humanressourcen												
<b>Bewertungsskala/Bestehensregeln</b>  Fünf Stufen: 5 sehr gut 4 gut 3 befriedigend 2 mangelhaft 1 ungenügend													
<b>Seriennummer des Zeugnisses: PT K</b>  lfd. Nummer: 123456	<b>Bei Prüfungstätigkeiten erzielte Ergebnisse und ihr prozentualer Anteil an der Gesamtnote</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Mündliche Prüfung</td> <td style="width: 50%;">Spezieller Trainingsplan, Ernährung</td> <td style="width: 10%;">5</td> <td style="width: 10%;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Praktische Prüfung</td> <td>Planung und Leitung des Personal Trainings</td> <td>5</td> <td>60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Ergebnis der komplexen Fachprüfung mit Note</td> <td>5</td> <td></td> </tr> </table>	Mündliche Prüfung	Spezieller Trainingsplan, Ernährung	5	40.00	Praktische Prüfung	Planung und Leitung des Personal Trainings	5	60.00	Ergebnis der komplexen Fachprüfung mit Note		5	
Mündliche Prüfung	Spezieller Trainingsplan, Ernährung	5	40.00										
Praktische Prüfung	Planung und Leitung des Personal Trainings	5	60.00										
Ergebnis der komplexen Fachprüfung mit Note		5											
<b>Datum der Ausstellung des Zeugnisses: 2023.10.02</b>													
<b>Zugang zur nächsten Schul-/Ausbildungsstufe</b>  In die Hochschulbildung	<b>Internationale Abkommen</b>												
<b>Sonstige Informationen in Bezug auf den Fachausbildungsprozess</b>  Weitere Aufzählung der beruflichen Vorbildung: 52 813 01 0100 33 01 Sportlehrer/in (unter Angabe der Sportart) 52 813 01 0100 52 01 Sporttrainer/in (unter Angabe der Sportart) 52 813 01 0100 54 01 Leiter/in eines Rekreationsbewegungsprogramms (unter Angabe der Fachrichtung) 33 8962 01 Sportlehrer/in (unter Angabe der Sportart) 52 8962 01 Sporttrainer/in (unter Angabe der Sportart) Hochschulabschluss im Fachbereich Körperfikultur Berufsabschluss Krankengymnast/in													
<b>Rechtsgrundlagen</b>  Gesetz Nr. CLXXXVII von 2011 über die Berufsausbildung 23/2018. (VII. 18.) EMMI-Dekret Nr. 27/2016 über Berufs- und Prüfungsanforderungen für berufliche Qualifikationen im Bereich Humanressourcen. (IX. 16.) zur Änderung der EMMI-Verordnung.													

## 6. OFFIZIELL ANERKANnte WEge ZUR ERLANGUNG DES ZEUGNISSES

Beschreibung des fachtheoretischen und fachpraktischen Unterrichts	in Prozent der gesamten Maßnahme %	Zeitdauer (Stunden/Wochen/Monate/Jahre)
Schule/Ausbildungszentrum	Theorie: 40 % Praxis: 60 %	
Betrieb		
Akkreditierte Vorqualifikation		
Gesamte Ausbildungsdauer		300 Stunden

### Zugangsbedingungen:

- Abiturprüfung und
- 31 813 01 Sportlehrer/in (unter Angabe der Sportart) oder
- 54 813 02 Sporttrainer/in (unter Angabe der Sportart) oder,
- 54 813 01 Fitness-Wellness-Instruktor/in oder,
- 51 813 01 Aqua-Trainer/in oder,
- 51 813 01 Fitness-Instruktor/in für Gruppen oder,
- 51 813 01 Fitness-Instruktor/in

### Berufsanforderungsmodulen:

10339-12 Theorie und Methodik des Personal Trainings

10340-12 Ernährung und Köpergewichtkontrolle

10341-12 Körperbildung

Diese Zeugnisergänzung wurde auf der Grundlage der Ausfüllungshinweise zusammengestellt, die auf den Homepages der Nationalen Referenzzentrale (Nemzeti Referencia Központ) und der Nationalen Europass-Zentrale (Nemzeti Europass Központ) veröffentlicht wurden.

Nationale Referenzzentrale– NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

Leiter der Prüfungsorganisation:

Ausstellungsdatum: 2023.10.02

L. S.

