



1. DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (HU)

51-813-02 Csportos fitness instruktosr

2. TRADUZIONE DI DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (IT)

Istruttore di fitness in gruppo
(LA PRESENTE TRADUZIONE NON HA VALORE LEGALE)

3. PROFILO DELLE ABILITÀ E COMPETENZE

L'esperto e' in grado di:

- selezionare musica in base alla caratteristica della lezione;
- preparare l'elenco degli esercizi in base al livello di competenza del gruppo;
- regolare l'intensità del carico in modo adeguato;
- presentare gli esercizi correttamente, in modo estetico;
- motivare i membri del gruppo;
- riconoscere, correggere gli errori;
- prevenire le lesioni;
- se necessario svolgere i compiti di pronto soccorso;
- provvedere al piacevole atmosfera del gruppo;
- individuare i clienti che richiedono trattamento personale a trattarli individualmente;
- tenere le varie lezioni per atmosfere, dinamiche e effetti di allenamento diversificati.

4. INSIEME DELLE ATTIVITÀ PROFESSIONALI CUI IL TITOLARE DEL CERTIFICATO PUÒ ACCEDERE

3722 Guida di programmi di fitness e di ricreazione

(*) Nota esplicativa:

Il presente documento è volto a fornire ulteriori informazioni sul certificato e non ha di per se alcun valore legale. Il formato della descrizione è basato sulla risoluzione "93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Risoluzione n. 93/C 49/01 del Consiglio del 3 dicembre 1992 sulla trasparenza delle qualifiche professionali), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (risoluzione del Consiglio n. 96/C 224/04 del 15 luglio 1996 sulla trasparenza dei certificati di formazione professionale), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (raccomandazione 2001/613/CE del Parlamento europeo e del Consiglio del 10 luglio 2001 relativa alla mobilità nella Comunità degli studenti, delle persone in fase di formazione, di coloro che svolgono attività di volontariato, degli insegnanti e dei formatori).

Per ulteriori informazioni sulla trasparenza: <http://europass.cedefop.eu.int/htm/>

©European Communities 2002 ©

5. BASE UFFICIALE DEL CERTIFICATO

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------|--|---|-------|---------------|------------------------------|---|-------|---|--|---|--|
| <p>Denominazione e status dell'istituzione che rilascia il certificato</p> | <p>Denominazione e status dell'autorità nazionale che accredita il certificato</p> <p>Ministero delle Risorse Umane</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>Livello (nazionale o internazionale) del certificato</p> <p>Livello nella classificazione della formazione professionale OKJ (Registro Nazionale per la Formazione): 51 formazione parziale professionale di livello superiore che richiede il diploma di maturità e può essere ottenuta nella formazione professionale non formale</p> <p>Codice ISCED2011: 4</p> <p>Livello del Quadro Nazionale delle Qualifiche (Ungheria): 4</p> <p>Livello del QEQ: 4</p> | <p>Graduatoria di classifica / Requisiti degli esami</p> <p>Cinque livelli: 5 eccellente 4 buono 3 medio 2 sufficiente 1 insufficiente</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>N. di serie del diploma: PT K</p> <p>N. d'ordine: 123456</p> <p>Data di rilascio del diploma: 2023.10.02</p> | <p>Risultati raggiunti all'esame e le loro proporzioni espresse in percentuale del voto complesso</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Esame orale</td> <td style="width: 50%;">Sanità, teoria dell'allenamento e ginnastica</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Esame pratico</td> <td>Lezioni di fitness in gruppo</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table> | Esame orale | Sanità, teoria dell'allenamento e ginnastica | 5 | 40.00 | Esame pratico | Lezioni di fitness in gruppo | 5 | 60.00 | Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto | | 5 | |
| Esame orale | Sanità, teoria dell'allenamento e ginnastica | 5 | 40.00 | | | | | | | | | | |
| Esame pratico | Lezioni di fitness in gruppo | 5 | 60.00 | | | | | | | | | | |
| Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto | | 5 | | | | | | | | | | | |
| <p>Accesso al successivo livello di insegnamento/formazione</p> <p>Nell'istruzione universitaria</p> | <p>Accordi internazionali</p> | | | | | | | | | | | | |
| <p>Informazioni supplementari riguardanti il percorso formativo</p> | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Fondamento giuridico</p> <p>Legge CLXXXVII del 2011 sulla formazione professionale 23/2018. (VII, 18.) Decreto EMMI che modifica il decreto EMMI n. 27/2016 (IX, 16.) sui requisiti professionali e di esame delle qualifiche professionali nel settore delle risorse umane.</p> | | | | | | | | | | | | | |

6. ITER UFFICIALMENTE RICONOSCIUTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL CERTIFICATO

| Descrizione del tipo di formazione professionale teorica e pratica ricevuta | Percentuale del programma totale % | Durata (ore/settimane/mesi/anni) |
|---|------------------------------------|----------------------------------|
| Basata su scuola/centro di formazione | Teoria: 40 % Pratica: 60 % | |
| Basata sul luogo di lavoro | | |
| Riconoscimento dei percorsi | | |
| Intera durata di formazione | | 250 ore |

Requisiti d'accesso:

- Esame di maturità

Moduli di requisiti professionali:

10323-12 Sanità e pronto soccorso

10335-16 Lezioni di fitness di gruppo

10324-12 Teoria dell'allenamento e ginnastica

Il presente certificato, supplemento al diploma e' stato predisposto in base alle istruzioni per la compilazione pubblicate sui home pages del Centro Nazionale di Referenze e del Centro Nazionale Europass.

Centro Nazionale di Referenze– NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

Il responsabile per l'organizzazione dell'esame:

Data del rilascio: 2023.10.02

Timbro, sigillo