



## 1. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSE

31-813-01 Sportoktató (testépítés-fitness)

## 2. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA

Sports instructor (bodybuilding and fitness)  
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

## 3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

### A szakember képes:

- a választott sportág mozgásformáit alapszinten bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni;
- edzésterveket összeállítani és végrehajtatni, magasabb képezésű edzők által összeállított edzésterveket levezetni;
- az alapttechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani;
- kisebb sporteseményeket megszervezni és lebonyolítani;
- sportágában tanfolyamokat, táborokat szervezni;
- sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni;
- a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni;
- az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában;
- a tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest;
- szükség esetén szakszerű segítséget és elsősegélyt nyújtani;
- a foglalkozásokon résztvevők képességeit és erőnlétét szakszerűen értékelni;
- más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni.

## 4. A BIZONYÍTVÁNY TULAJDONOSA ÁLTAL BETÖLTHETŐ FOGLALKOZÁSOK KÖRE

3722 Fitness- és rekreációs programok irányítója

### (\*) Megjegyzések:

Jelen dokumentum célja, hogy kiegészítő információkat nyújtson az adott bizonyítványról, önmagában nem szolgál a szakképzés érvényes bizonyítványaként. Az űrlap formátumának alapját a következő dokumentumok adják:

„93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications” (93/C 49/01 számú 1992. dec. 3-ai Tanácsi Határozat a szakképzések átlát-hatóságáról), „Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates” (96/C 224/04 számú, 1996. július 15-ei Tanácsi Állásfoglalás a szakképzési bizonyítványok átláthatóságáról), „Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers” (2001/613/EC számú 2001. július 10-ei Európai Parlamenti és Tanácsi Ajánlás a tanulók, gyakorlati képzésben résztvevő személyek, önkéntesek, tanárok és képzők, oktatók közösségen belüli mobilitására).

Az átláthatóságról további információk érhetők el: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

## 5. A BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

<b>A bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza</b>	<b>A bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</b>  Emberi Erőforrások Minisztériuma														
<b>A bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</b> <b>OKJ szakképesítési szint:</b> 31 alsó középfokú részszakképesítés, amely alapfokú iskolai végzettségre vagy a szakmai és vizsgakövetelményben meghatározott bemeneti elméleti és gyakorlati tudáselemekre (a továbbiakban: bemeneti kompetencia) épül, iskolarendszeren kívüli szakképzésben, a speciális szakiskolai képzésben, illetve HÍD II. programban szerezhető meg <b>ISCED2011 kód:</b> 3 <b>MKKR szint:</b> 3 <b>EKKR szint:</b> 3	<b>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</b>  Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen														
<b>A bizonyítvány sorozatjele: PT K</b>  sorszáma: 123456  <b>A bizonyítvány kiállításának időpontja: 2023.10.02</b>	<b>A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyben</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Szóbeli</td> <td style="width: 50%;">Egészségügy, edzéselmélet</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Sportági mozgásforma oktatása</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>			Szóbeli	Egészségügy, edzéselmélet	5	40.00	Gyakorlati	Sportági mozgásforma oktatása	5	60.00	A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5	
Szóbeli	Egészségügy, edzéselmélet	5	40.00												
Gyakorlati	Sportági mozgásforma oktatása	5	60.00												
A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5													
<b>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</b>  Középfokú oktatásba	<b>Nemzetközi megállapodások</b>														
<b>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</b>															
<b>Jogi alap</b>  2011. évi CLXXXVII. törvény a szakképzésről 27/2016. (IX.16.) EMMI rendeletben kiadott szakmai és vizsgakövetelmény.															

## 6. A BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

A szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékában %	Időtartam (órák/hetek/hónapok/évek)
Iskolai/képző központ alapú	Elmélet: 40 % Gyakorlat: 60 %	
Munkahelyi alapú		
Akkreditált előzetes képzettség		
Teljes képzési idő		250 óra

### Belépési követelmények:

- Alapfokú iskolai végzettség

### Szakmai követelmény modulok:

10322-12 Pedagógiai, pszichológiai és kommunikációs alapok

10323-12 Egészségügy és elsősegélynyújtás

10324-12 Edzéselmélet és gimnasztika

10325-12 Szervezés és vállalkozás alapjai

10326-12 Sportági alapok

Jelen bizonyítvány kiegészítő a Nemzeti Referencia Központ és a Nemzeti Europass Központ honlapjain közzétett kiegészítő útmutató alapján került elkészítésre.

Nemzeti Referencia Központ – NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

A vizsgaszervező vezetője:

Kiállítás dátuma: 2023.10.02

P. H.