



1. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSE

51-813-02 Csoportos fitness instruktorkor

2. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA

Group fitness instructor

(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

A szakember képes:

- a foglalkozás jellegének megfelelő zenét választani;
- a csoport tudásszintjének megfelelő gyakorlatanyagot összeállítani;
- a terhelésintenzitást adekvát módon szabályozni;
- a gyakorlatokat technikailag helyesen, esztétikusan bemutatni;
- a csoporttagokat motiválni;
- a hibákat felismerni, kijavítani;
- a sérüléseket megelőzni;
- szükség esetén elsősegélynyújtási feladatokat ellátni;
- kellemes csoportlétkört megteremteni;
- az egyéni bánásmódot igénylő vendéget felismerni és egyedileg kezelni;
- változatos hangulatú, dinamikájú és edzéshatású órafajtákat megtartani.

4. A BIZONYÍTVÁNY TULAJDONOSA ÁLTAL BETÖLTHETŐ FOGLALKOZÁSOK KÖRE

3722 Fitness- és rekreációs programok irányítója

(*) Megjegyzések:

Jelen dokumentum célja, hogy kiegészítő információkat nyújtson az adott bizonyítványról, önmagában nem szolgál a szakképesítés érvényes bizonyítványaként. Az űrlap formátumának alapját a következő dokumentumok adják:

„93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications” (93/C 49/01 számú 1992. dec. 3-ai Tanácsi Határozat a szakképesítések átlát-hatóságáról), „Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates” (96/C 224/04 számú, 1996. július 15-ei Tanácsi Állásfoglalás a szakképzési bizonyítványok átláthatóságáról), „Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers” (2001/613/EC számú 2001. július 10-ei Európai Parlamenti és Tanácsi Ajánlás a tanulók, gyakorlati képzésben résztvevő személyek, önkéntesek, tanárok és képzők, oktatók közösségen belüli mobilitására).

Az átláthatóságról további információk érhetők el: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

5. A BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

A bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza	A bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza Emberi Erőforrások Minisztériuma														
A bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi) OKJ szakképesítési szint: 51 felső középfokú részsakképesítés, amely érettségi végzettséghez kötött és iskolarendszeren kívüli szakképzésben szerezhető meg ISCED2011 kód: 4 MKKR szint: 4 EKKR szint: 4	Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen														
A bizonyítvány sorozatjele: PT K sorszáma: 123456 A bizonyítvány kiállításának időpontja: 2023.10.02	A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyben <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Szóbeli</td> <td style="width: 50%;">Egészségügy, edzéselmélet és gimnasztika</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 12.5%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>Csoportos fitness órák</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>			Szóbeli	Egészségügy, edzéselmélet és gimnasztika	5	40.00	Gyakorlati	Csoportos fitness órák	5	60.00	A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5	
Szóbeli	Egészségügy, edzéselmélet és gimnasztika	5	40.00												
Gyakorlati	Csoportos fitness órák	5	60.00												
A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5													
Tovább lépés az oktatás következő szintjére Felsőoktatásba	Nemzetközi megállapodások														
Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ															
Jogi alap 2011. évi CLXXXVII. törvény a szakképzésről 27/2016. (IX.16.) EMMI rendeletben kiadott szakmai és vizsgakövetelmény.															

6. A BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

A szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékában %	Időtartam (órák/hetek/hónapok/évek)
Iskolai/képző központ alapú	Elmélet: 40 % Gyakorlat: 60 %	
Munkahelyi alapú		
Akkreditált előzetes képzettség		
Teljes képzési idő		250 óra
Belépési követelmények: - Érettségi vizsga		
Szakmai követelmény modulok: 10323-12 Egészségügy és elsősegélynyújtás 10335-16 Csoportos fitness órák 10324-12 Edzéselmélet és gimnasztika		
Jelen bizonyítvány kiegészítő a Nemzeti Referencia Központ és a Nemzeti Europass Központ honlapjain közzétett kiegészítő útmutató alapján került elkészítésre.		
Nemzeti Referencia Központ – NSZFH – http://nrk.nive.hu		
A vizsgaszervező vezetője: Kiállítás dátuma: 2023.10.02		P. H.