



## 1. DENOMINACIÓN DEL TÍTULO (HU)

51-813-03 Fitness instruktur

## 2. TRADUCCIÓN DE LA DENOMINACIÓN DEL TÍTULO (ES)

Instructor de fitness

(LA TRADUCCIÓN DE LA DENOMINACIÓN ES MERAMENTE INFORMATIVA)

## 3. DESCRIPCIÓN DE LAS APTITUDES Y COMPETENCIAS

### El profesional es capaz:

- determinar la constitución física y el estado de fitness del cliente;
- plantear objetivos de entrenamiento reales a partir del estado actual del cliente;
- asignar medios y métodos de entrenamiento apropiados a los objetivos que se desean alcanzar;
- supervisar profesionalmente la ejecución del programa de entrenamiento;
- demostrar los ejercicios y el uso de las máquinas fitness;
- prestar ayuda si es necesario;
- corregir los errores técnicos;
- reforzar la motivación del cliente;
- dar una evaluación precisa de la eficiencia del entrenamiento;
- modificar el programa de entrenamiento cuando proceda;
- dar primeros auxilios en caso de accidentes o lesiones.

## 4. EMPLEOS QUE PUEDE DESEMPEÑAR EL TITULAR DE ESTE TÍTULO

3722 Gestor de actividades de fitness y recreativas

### (\*) Nota:

El objetivo del presente documento es ofrecer información complementaria sobre el título en cuestión, en sí mismo no sirve como certificado válido de la especialización. El formato del impreso se basa en los siguientes documentos:

"93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Resolución del Consejo número 93/C 49/01 del 3 de diciembre del 1992, sobre la transparencia de las especializaciones), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (Resolución de Consejo número 96/C 224/04 del 15 de julio del 1996, sobre la transparencia de las cualificaciones), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (Propuesta del Consejo y del Parlamento Europeo número 2001/613/EC del 10 de julio del 2001, sobre la movilidad dentro de la Comunidad de estudiantes, cursillistas, voluntarios, profesores y formadores)

Información complementaria sobre transparencia disponible en: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

## 5. BASE OFICIAL DEL TÍTULO

<p><b>Nombre y posición de la entidad expedidora del certificado</b></p>	<p><b>Autoridad nacional competente para acreditar el título</b></p> <p>Ministerio de Recursos Humanos</p>												
<p><b>Nivel del título (nacional o internacional)</b></p> <p><b>Nivel de especialización del Registro de Formación Nacional:</b> 51 Calificación profesional parcial del segundo ciclo de la educación secundaria, que tiene como condición previa la obtención de un título de licenciatura y que se puede obtener en el marco de la formación profesional no formal</p> <p><b>Código ISCED2011:</b> 4</p> <p><b>Nivel de especialización en el Marco Nacional de Cualificaciones (Hungría):</b> 4</p> <p><b>Nivel de especialización en el Marco Europeo de Cualificaciones:</b> 4</p>	<p><b>Escala de calificación/Requisitos del examen</b></p> <p>De cinco grados: 5 sobresaliente 4 bueno 3 mediano 2 aprobado 1 suspenso</p>												
<p><b>Símbolo de serie del título:</b> PT K</p> <p>Número de serie del título: 123456</p> <p><b>Fecha de expedición del título:</b> 2021.07.21</p>	<p><b>Resultados a las pruebas del examen y sus tazas en % en el resultado complejo.</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Examen oral</td> <td style="width: 40%;">Salud, teoría de entrenamiento y gimnasia</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Acondicionamiento físico individual</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">El resultado del examen profesional complejo expresado en nota</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>	Examen oral	Salud, teoría de entrenamiento y gimnasia	5	40.00	Examen práctico	Acondicionamiento físico individual	5	60.00	El resultado del examen profesional complejo expresado en nota		5	
Examen oral	Salud, teoría de entrenamiento y gimnasia	5	40.00										
Examen práctico	Acondicionamiento físico individual	5	60.00										
El resultado del examen profesional complejo expresado en nota		5											
<p><b>Acceso al nivel siguiente de enseñanza o formación</b></p> <p>A la educación superior</p>	<p><b>Acuerdos internacionales</b></p>												
<p><b>Otra información referente al curso de la formación profesional</b></p>													
<p><b>Base legal</b></p> <p>Ley CLXXXVII de 2011 sobre la formación profesional Requisitos profesionales y de examen establecidos en el decreto 27/2016. (IX.16.) del Ministerio de Recursos Humanos (EMMI).</p>													

## 6. MODOS DE OBTENER EL TÍTULO OFICIALMENTE RECONOCIDO

Descripción de la formación profesional teórica y práctica	Programa completo - porcentaje %	Duración (horas/semanas/meses/años)
En una escuela o centro de formación	Teoría: 40 % Práctica: 60 %	
En un lugar de trabajo		
Formación previa acreditada		
Duración total de formación		250 horas
<b>Requisitos de acceso:</b> - Bachillerato  <b>Módulos de requisitos profesionales:</b> 10323-12 Sanidad y primeros auxilios 10324-12 Teoría de entrenamiento y gimnasia 10336-12 Acondicionamiento físico en sala de fitness  El presente suplemento del certificado se hizo en base del guía de llenado publicado en la página del web del Centro Nacional de Referencia y Centro Nacional Europass. <b>Centro Nacional de Referencia– NSZFH – <a href="http://nrk.nive.hu">http://nrk.nive.hu</a></b>		
Superior de la persona encargada de organizar el examen: Fecha de expedición: 2021.07.21		<b>SELLO</b>