

1. DENOMINACIÓN DEL TÍTULO (HU)

55-813-01 Személyi edző

2. TRADUCCIÓN DE LA DENOMINACIÓN DEL TÍTULO (ES)

Entrenador personal

(LA TRADUCCIÓN DE LA DENOMINACIÓN ES MERAMENTE INFORMATIVA)

3. DESCRIPCIÓN DE LAS APTITUDES Y COMPETENCIAS

El profesional es capaz:

- desempeñar un papel de modelo auténtico y positivo;
- respetar las normas profesionales, éticas y jurídicas relativas a la profesión;
- conocer el estado sanitario y de fitness del cliente;
- fomentar el cambio de modo de vida del cliente;
- plantear objetivos de entrenamiento de largo, medio y corto plazo;
- establecer programas de entrenamiento que permitan un desarrollo armónico de capacidades;
- tener en cuenta las características de edad y género;
- tratar con eficacia las situaciones de interacción, aplicar técnicas de motivación;
- prevenir, en la medida de lo posible, las lesiones y los accidentes;
- aplicar diversos medios, lugares y métodos de entrenamiento;
- cooperar con profesionales de la salud;
- aplicar en la práctica los principios de la alimentación sana;
- definir el estado de nutrición, la constitución física y el peso corporal ideal del cliente;
- establecer programas de actividad física y planes de nutrición personalizados, e impulsar eficazmente su realización.

4. EMPLEOS QUE PUEDE DESEMPEÑAR EL TITULAR DE ESTE TÍTULO

3722 Gestor de actividades de fitness y recreativas

(*) Nota:

El objetivo del presente documento es ofrecer información complementaria sobre el título en cuestión, en sí mismo no sirve como certificado válido de la especialización. El formato del impreso se basa en los siguientes documentos:

"93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Resolución del Consejo número 93/C 49/01 del 3 de diciembre del 1992, sobre la transparencia de las especializaciones), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (Resolución de Consejo número 96/C 224/04 del 15 de julio del 1996, sobre la transparencia de las cualificaciones), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (Propuesta del Consejo y del Parlamento Europeo número 2001/613/EC del 10 de julio del 2001, sobre la movilidad dentro de la Comunidad de estudiantes, cursillistas, voluntarios, profesores y formadores)

Información complementaria sobre transparencia disponible en: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

5. BASE OFICIAL DEL TÍTULO																
Nombre y posición de la entidad expedidora del certificado		Autoridad nacional competente para acreditar el título Ministerio de Recursos Humanos														
Nivel del título (nacional o internacional) Nivel de especialización del Registro de Formación Nacional: 55 Calificación adicional complementando a la cualificación profesional de nivel avanzado, que se basa principalmente en la cualificación profesional teniendo como condición previa la obtención de baccaléauréat y que puede ser obtenida en el marco de la formación profesional formal. Código ISCED2011: 4 Nivel de especialización en el Marco Nacional de Cualificaciones (Hungría): 5 Nivel de especialización en el Marco Europeo de Cualificaciones: 5		Escala de calificación/Requisitos del examen De cinco grados: 5 sobresaliente 4 bueno 3 mediano 2 aprobado 1 suspenso														
Símbolo de serie del título: PT K Número de serie del título: 123456 Fecha de expedición del título: 2023.10.02		Resultados a las pruebas del examen y sus tazas en % en el resultado complejo. <table border="1"> <tr> <td>Examen oral</td> <td>Planificación de entrenamiento específico, nutrición</td> <td>5</td> <td>40.00</td> </tr> <tr> <td>Examen práctico</td> <td>Planificación y dirección del entrenamiento personal</td> <td>5</td> <td>60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">El resultado del examen profesional complejo expresado en nota</td> <td>5</td> <td></td> </tr> </table>			Examen oral	Planificación de entrenamiento específico, nutrición	5	40.00	Examen práctico	Planificación y dirección del entrenamiento personal	5	60.00	El resultado del examen profesional complejo expresado en nota		5	
Examen oral	Planificación de entrenamiento específico, nutrición	5	40.00													
Examen práctico	Planificación y dirección del entrenamiento personal	5	60.00													
El resultado del examen profesional complejo expresado en nota		5														
Acceso al nivel siguiente de enseñanza o formación A la educación superior		Acuerdos internacionales														
Otra información referente al curso de la formación profesional Enumeración adicional de la experiencia profesional previa: 52 813 01 0100 33 01 Educador deportivo (indicando la rama deportiva) 52 813 01 0010 52 02 Entrenador deportivo (indicando la rama deportiva) 52 813 01 0001 54 01 Director de programas de actividad física recreativa (indicando la especialidad) 33 8962 01 Educador deportivo (indicando la rama deportiva) 52 8962 01 Entrenador deportivo (indicando la rama deportiva) Cualificación superior en educación física Cualificación profesional en gimnasia terapéutica																
Base legal Ley CLXXXVII de 2011 sobre la formación profesional Requisitos profesionales y de examen establecidos en el decreto 27/2016. (IX.16.) del Ministerio de Recursos Humanos (EMMI).																

6. MODOS DE OBTENER EL TÍTULO OFICIALMENTE RECONOCIDO

Descripción de la formación profesional teórica y práctica	Programa completo - porcentaje %	Duración (horas/semanas/meses/años)
En una escuela o centro de formación	Teoría: 40 % Práctica: 60 %	
En un lugar de trabajo		
Formación previa acreditada		
Duración total de formación		300 horas

Requisitos de acceso:

- Bachillerato y
- 31 813 01 Educador deportivo (indicando la rama deportiva), o
- 54 813 02 Entrenador deportivo (indicando la rama deportiva), o
- 54 813 01 Instructor de fitness-wellness, o
- 51 813 01 Entrenador acuático, o
- 51 813 02 Instructor de fitness en grupo, o
- 51 813 03 Instructor de fitness

Módulos de requisitos profesionales:

10339-12 Teoría y metodología del entrenamiento personal
10340-12 Nutrición y regulación del peso corporal
10341-12 Formación del cuerpo

El presente suplemento del certificado se hizo en base del guía de llenado publicado en la página del web del Centro Nacional de Referencia y Centro Nacional Europass.

Centro Nacional de Referencia– NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

Superior de la persona encargada de organizar el examen:
Fecha de expedición: 2023.10.02

SELLO