



## 1. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSE

55-813-01 Személyi edző

## 2. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA

Personal trainer  
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

## 3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

### A szakember képes:

- hiteles, pozitív modellszerepet betölteni;
- a hivatásra vonatkozó szakmai, etikai és jogi szabályokat betartani;
- a kliens egészségi és fittségi állapotát megismerni;
- a kliens életmódváltását támogatni;
- hosszú-, középés rövidtávú edzescélokat megfogalmazni;
- harmonikus képességfejlesztést szolgáló edzésprogramokat összeállítani;
- az életkori és nemi sajátosságokat figyelembe venni;
- az interakciós helyzeteket hatékonyan kezelni, motivációs technikákat alkalmazni;
- a sérüléseket, baleseteket lehetőség szerint megelőzni;
- változatos edzéseszközöket, helyszíneket és módszereket alkalmazni;
- egészségügyi szakemberekkel együttműködni;
- az egészséges táplálkozás elveit gyakorlatban alkalmazni;
- a kliens tápláltsági állapotát, testalkatát, ideális testsúlyát meghatározni;
- testsúlycsökkentő mozgásprogramokat, étkezési terveket egyénre szabottan összeállítani, és azok megvalósítását hatékonyan támogatni.

## 4. A BIZONYÍTVÁNY TULAJDONOSA ÁLTAL BETÖLTHETŐ FOGLALKOZÁSOK KÖRE

3722 Fitnesz- és rekreációs programok irányítója

### (\*) Megjegyzések:

Jelen dokumentum célja, hogy kiegészítő információkat nyújtson az adott bizonyítványról, önmagában nem szolgál a szakképesítés érvényes bizonyítványaként. Az űrlap formátumának alapját a következő dokumentumok adják:

„93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications” (93/C 49/01 számú 1992. dec. 3-ai Tanácsi Határozat a szakképesítések átlát-hatóságáról), „Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates” (96/C 224/04 számú, 1996. július 15-ei Tanácsi Állásfoglalás a szakképzési bizonyítványok átláthatóságáról), „Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers” (2001/613/EC számú 2001. július 10-ei Európai Parlamenti és Tanácsi Ajánlás a tanulók, gyakorlati képzésben résztvevő személyek, önkéntesek, tanárok és képzők, oktatók közösségen belüli mobilitására).

Az átláthatóságról további információk érhetők el: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

## 5. A BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

<p><b>A bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza</b></p>	<p><b>A bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza</b></p> <p>Emberi Erőforrások Minisztériuma</p>												
<p><b>A bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi)</b></p> <p><b>OKJ szakképesítési szint:</b> 55 emeltszint szakképesítés-ráépülés, amely elsősorban iskolai rendszer szakképzésben megszerezhető, érettségi végzettséghez kötött szakképesítésre épül</p> <p><b>ISCED2011 kód:</b> 4</p> <p><b>MKKR szint:</b> 5</p> <p><b>EKKR szint:</b> 5</p>	<p><b>Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények</b></p> <p>Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen</p>												
<p><b>A bizonyítvány sorozatjele: PT K</b></p> <p>sorszama: 123456</p> <p><b>A bizonyítvány kiállításának időpontja: 2023.10.02</b></p>	<p><b>A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyben</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Szóbeli</td> <td style="width: 40%;">Speciális edzéstervezés, táplálkozás</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Gyakorlati</td> <td>A személyi edzés tervezése és vezetése</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>	Szóbeli	Speciális edzéstervezés, táplálkozás	5	40.00	Gyakorlati	A személyi edzés tervezése és vezetése	5	60.00	A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5	
Szóbeli	Speciális edzéstervezés, táplálkozás	5	40.00										
Gyakorlati	A személyi edzés tervezése és vezetése	5	60.00										
A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5											
<p><b>Tovább lépés az oktatás következő szintjére</b></p> <p>Felsőoktatásba</p>	<p><b>Nemzetközi megállapodások</b></p>												
<p><b>Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ</b></p> <p>Szakmai előképzettség további felsorolása: 54 813 02 Sportedző (a sportág megjelölésével) 31 813 01 Sportoktató (a sportág megjelölésével) 54 813 01 Fitness-wellness instruktork 51 813 01 Aqua tréner 51 813 02 Csoportos fitness instruktork 51 813 03 Fitness instruktork</p>													
<p><b>Jogi alap</b></p> <p>2011. évi CLXXXVII. törvény a szakképzésről 27/2016. (IX.16.) EMMI rendeletben kiadott szakmai és vizsgakövetelmény.</p>													

## 6. A BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

A szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékában %	Időtartam (órák/hetek/hónapok/évek)
Iskolai/képző központ alapú	Elmélet: 40 % Gyakorlat: 60 %	
Munkahelyi alapú		
Akkreditált előzetes képzettség		
Teljes képzési idő		300 óra

### Belépési követelmények:

- Érettségi vizsga és
- 54 813 02 Sportedző (a sportág megjelölésével)
- 31 813 01 Sportoktató (a sportág megjelölésével)
- 54 813 01 Fitness-wellness instruktork
- 51 813 01 Aqua tréner
- 51 813 02 Csoportos fitness instruktork
- 51 813 03 Fitness instruktork

### Szakmai követelmény modulok:

10339-12 A személyi edzés elmélete és módszertana  
10340-12 Táplálkozás és testsúlyszabályozás  
10341-12 Testformálás

Jelen bizonyítvány kiegészítő a Nemzeti Referencia Központ és a Nemzeti Europass Központ honlapjain közzétett kitöltési útmutató alapján került elkészítésre.

Nemzeti Referencia Központ – NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

A vizsgaszervező vezetője:  
Kiállítás dátuma: 2023.10.02

P. H.