

1. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSE

54-813-01 Fitness-wellness instruktorkor

2. A SZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSÉNEK FORDÍTÁSA

Fitness and wellness instructor
(A MEGNEVEZÉS FORDÍTÁSA TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ)

3. A KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK LEÍRÁSA

A szakember képes:

- a fizikai aktivitás fontosságát terjesztetni, az általa oktatott mozgásprogramokat népszerűsíteni;
- változatos hangulatú, dinamikájú és edzeshatású zenés órafajtákat tartani;
- csoportos és egyéni vízi edzésprogramokat vezetni;
- a csoport tudásszintjének megfelelő gyakorlatanyagot összeállítani, a terhelésintenzitást adekvát módon szabályozni;
- életkori sajátosságoknak megfelelő és egyéb speciális csoportos foglalkozásokat tervezni, levezetni;
- a gyakorlatokat bemutatni és megtanítani;
- a kellemes csoportlétkört megteremteni, a csoporttagokat motiválni;
- a hibákat felismerni, kijavítani, a sérüléseket megelőzni;
- szükség esetén elsősegélynyújtási feladatokat ellátni;
- az erőfejlesztő és kardio gépeken végzett egyéni edzéseket szakszerűen felügyelni;
- fitnesz tanácsadást végezni, szükség esetén edzésterveket készíteni;
- a létesítményműködéssel kapcsolatos szabályokat közvetíteni;
- a pénzforgalmat lebonyolítani;
- adminisztratív feladatokat ellátni;
- a részleg által forgalmazott termékeket árusítani;
- a műszaki és személyes jellegű problémák megoldásában közreműködni;
- eladást ösztönző, marketingkommunikációs technikákat alkalmazni.

4. A BIZONYÍTVÁNY TULAJDONOSA ÁLTAL BETÖLTETHETŐ FOGLALKOZÁSOK KÖRE

3722 Fitnesz- és rekreációs programok irányítója
4222 Recepció

(*) Megjegyzések:

Jelen dokumentum célja, hogy kiegészítő információkat nyújtson az adott bizonyítványról, önmagában nem szolgál a szakképesítés érvényes bizonyítványaként. Az űrlap formátumának alapját a következő dokumentumok adják:

„93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications” (93/C 49/01 számú 1992. dec. 3-ai Tanácsi Határozat a szakképesítések átlát-hatóságáról), „Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates” (96/C 224/04 számú, 1996. július 15-ei Tanácsi Állásfoglalás a szakképzési bizonyítványok átláthatóságáról), „Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers” (2001/613/EC számú 2001. július 10-ei Európai Parlamenti és Tanácsi Ajánlás a tanulók, gyakorlati képzésben résztvevő személyek, önkéntesek, tanárok és képzők, oktatók közösségen belüli mobilitására).

Az átláthatóságról további információk érhetők el: <http://europass.cedefop.europa.eu/>

©European Communities 2002 ©

5. A BIZONYÍTVÁNY HIVATALOS ALAPJA

A bizonyítványt kiállító szerv neve és státusza	A bizonyítvány elismeréséért felelős nemzeti hatóság neve és státusza Emberi Erőforrások Minisztériuma																																				
A bizonyítvány szintje (nemzeti vagy nemzetközi) OKJ szakképesítési szint: 54 emeltszint szakképesítés, amely érettségi végzettséghez kötött és elsősorban iskolai rendszerű szakképzésben szerezhető meg ISCED2011 kód: 4 MKKR szint: EKKR szint:	Osztályzási skála/Vizsgakövetelmények Ötfokú: 5 jeles 4 jó 3 közepes 2 elégséges 1 elégtelen																																				
A bizonyítvány sorozatjele: PT K sorszáma: 123456 A bizonyítvány kiállításának időpontja: 2023.10.02	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="4" style="text-align: left; padding: 5px;">A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyen</th> </tr> <tr> <td style="width: 20%; padding: 5px;">Szóbeli</td> <td style="width: 40%; padding: 5px;">Egészségügy, edzéselmélet, gimnasztika</td> <td style="width: 10%; padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="width: 30%; padding: 5px; text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Szóbeli</td> <td style="padding: 5px;">Célcsoport- és foglalkozástan</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Gyakorlati</td> <td style="padding: 5px;">Aqua tréning</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Gyakorlati</td> <td style="padding: 5px;">Csoportos fitness órák</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Gyakorlati</td> <td style="padding: 5px;">Egyéni kondicionálás</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">20.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Gyakorlati</td> <td style="padding: 5px;">Ügyfélszolgálat</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Gyakorlati</td> <td style="padding: 5px;">Speciális órátípusok</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">10.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;">A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal</td> <td style="padding: 5px; text-align: center;">5</td> <td style="padding: 5px;"></td> </tr> </table>	A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyen				Szóbeli	Egészségügy, edzéselmélet, gimnasztika	5	20.00	Szóbeli	Célcsoport- és foglalkozástan	5	10.00	Gyakorlati	Aqua tréning	5	10.00	Gyakorlati	Csoportos fitness órák	5	20.00	Gyakorlati	Egyéni kondicionálás	5	20.00	Gyakorlati	Ügyfélszolgálat	5	10.00	Gyakorlati	Speciális órátípusok	5	10.00	A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5	
A vizsgatevékenységeken elért eredmények és százalékos arányuk a komplex érdemjegyen																																					
Szóbeli	Egészségügy, edzéselmélet, gimnasztika	5	20.00																																		
Szóbeli	Célcsoport- és foglalkozástan	5	10.00																																		
Gyakorlati	Aqua tréning	5	10.00																																		
Gyakorlati	Csoportos fitness órák	5	20.00																																		
Gyakorlati	Egyéni kondicionálás	5	20.00																																		
Gyakorlati	Ügyfélszolgálat	5	10.00																																		
Gyakorlati	Speciális órátípusok	5	10.00																																		
A komplex szakmai vizsgán elért eredmény osztályzattal		5																																			
Tovább lépés az oktatás következő szintjére Felsőoktatásba	Nemzetközi megállapodások																																				
Szakképzés folyamatára vonatkozó egyéb információ																																					
Jogi alap 2011. évi CLXXXVII. törvény a szakképzésről 37/2013. (V. 28.) EMMI rendelet az emberi erőforrások minisztere ágazatába tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről.																																					

6. A BIZONYÍTVÁNY MEGSZERZÉSÉNEK HIVATALOSAN ELISMERT MÓDJAI

A szakmai elméleti és gyakorlati oktatás leírása	A teljes program százalékában %	Időtartam (órák/hetek/hónapok/évek)
Iskolai/képző központ alapú	Elmélet: 40 % Gyakorlat: 60 %	
Munkahelyi alapú		
Akkreditált előzetes képzettség		
Teljes képzési idő		2 év

Belépési követelmények:

- Érettségi vizsga

Szakmai követelmény modulok:

11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén)

11499-12 Foglalkoztatás II

11500-12 Munkahelyi egészség és biztonság

10323-12 Egészségügy és elsősegélynyújtás

10324-12 Edzésmélet és gimnasztika

10334-12 Aqua tréning

10336-12 Fitness termi kondicionálás

10335-12 Csoportos fitness órák

10338-12 Speciális órátípusok és foglalkozásformák

10337-12 Ügyfélszolgálat a fitness-wellness létesítményekben

Jelen bizonyítvány kiegészítő a Nemzeti Referencia Központ és a Nemzeti Europass Központ honlapjain közzétett kitöltési útmutató alapján került elkészítésre.

Nemzeti Referencia Központ – NSZFH – <http://nrk.nive.hu>

A vizsgaszervező vezetője:

Kiállítás dátuma: 2023.10.02

P. H.