



## 1. DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (HU)

31-813-01 Sportoktató (testépítés-fitness)

## 2. TRADUZIONE DI DENOMINAZIONE DEL CERTIFICATO (IT)

Istruttore sportivo (culturismo-fitness)

(LA PRESENTE TRADUZIONE NON HA VALORE LEGALE)

## 3. PROFILO DELLE ABILITÀ E COMPETENZE

L'esperto e' in grado di:

- presentare, analizzare e insegnare le forme motorie della disciplina sportiva selezionata efficacemente, a livello base;
- preparare e fare eseguire programmi di allenamento, seguire programmi di allenamento redatti da allenatori più qualificati;
- riconoscere, correggere i difetti che emergono durante l'esecuzione delle tecniche di base;
- organizzare e svolgere minori eventi sportivi;
- organizzare corsi, campi nella propria disciplina sportiva;
- organizzare, guidare attività ricreative nella propria disciplina sportiva;
- svolgere i compiti organizzativi, finanziari, amministrativi e di marketing relativi alle proprie mansioni;
- promuovere la vita sana, rilevare l'importanza dell'esercizio fisico e dello sport regolari nella costituzione e nel consolidamento della salute;
- riconoscere, prevenire i pericoli inerenti all'attività secondo le possibilità;
- prestare aiuto professionale e fornire pronto soccorso quando necessario;
- valutare in modo professionale le capacità e la condizione fisica delle persone che partecipano agli allenamenti;
- collaborare con altri esperti di cultura fisica e di sanità.

## 4. INSIEME DELLE ATTIVITÀ PROFESSIONALI CUI IL TITOLARE DEL CERTIFICATO PUÒ ACCEDERE

3722 Guida di programmi di fitness e di ricreazione

### (\*) Nota esplicativa:

Il presente documento è volto a fornire ulteriori informazioni sul certificato e non ha di per se alcun valore legale. Il formato della descrizione è basato sulla risoluzione "93/C 49/01 of 3 December 1992 on the transparency of qualifications" (Risoluzione n. 93/C 49/01 del Consiglio del 3 dicembre 1992 sulla trasparenza delle qualifiche professionali), "Council Resolution 96/C 224/04 of 15 July 1996 on the transparency of vocational training certificates" (risoluzione del Consiglio n. 96/C 224/04 del 15 luglio 1996 sulla trasparenza dei certificati di formazione professionale), "Recommendation 2001/613/EC of the European Parliament and of the Council of 10 July 2001 on mobility within the Community for students, persons undergoing training, volunteers, teachers and trainers" (raccomandazione 2001/613/CE del Parlamento europeo e del Consiglio del 10 luglio 2001 relativa alla mobilità nella Comunità degli studenti, delle persone in fase di formazione, di coloro che svolgono attività di volontariato, degli insegnanti e dei formatori).

Per ulteriori informazioni sulla trasparenza: <http://europass.cedefop.eu.int/htm/>

©European Communities 2002 ©

## 5. BASE UFFICIALE DEL CERTIFICATO

<p><b>Denominazione e status dell'istituzione che rilascia il certificato</b></p>	<p><b>Denominazione e status dell'autorità nazionale che accredita il certificato</b></p> <p>Ministero delle Risorse Umane</p>												
<p><b>Livello (nazionale o internazionale) del certificato</b></p> <p><b>Livello nella classificazione della formazione professionale OKJ (Registro Nazionale per la Formazione):</b></p> <p>31 formazione parziale di livello medio-inferiore che si basa sul completamento delle scuole di base oppure sugli elementi di nozioni teoriche e pratiche di ingresso (in seguito: competenze di ingresso) definiti nei requisiti professionali e di esami, può essere ottenuta nell'ambito della formazione professionale non formale, nella formazione di scuola professionale speciale ovvero nel programma HÍD II.</p> <p><b>Codice ISCED2011:</b></p> <p>3</p> <p><b>Livello del Quadro Nazionale delle Qualifiche (Ungheria):</b></p> <p><b>Livello del QEQ:</b></p>	<p><b>Graduatoria di classifica / Requisiti degli esami</b></p> <p>Cinque livelli: 5 eccellente 4 buono 3 medio 2 sufficiente 1 insufficiente</p>												
<p><b>N. di serie del diploma: PT K</b></p> <p>N. d'ordine: 123456</p> <p><b>Data di rilascio del diploma: 2023.10.02</b></p>	<p><b>Risultati raggiunti all'esame e le loro proporzioni espresse in percentuale del voto complesso</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Esame orale</td> <td style="width: 50%;">Sanità, teoria dell'allenamento</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">40.00</td> </tr> <tr> <td>Esame pratico</td> <td>Insegnamento della forma motoria del settore sportivo</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">60.00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td></td> </tr> </table>	Esame orale	Sanità, teoria dell'allenamento	5	40.00	Esame pratico	Insegnamento della forma motoria del settore sportivo	5	60.00	Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto		5	
Esame orale	Sanità, teoria dell'allenamento	5	40.00										
Esame pratico	Insegnamento della forma motoria del settore sportivo	5	60.00										
Risultato dell'esame professionale complesso espresso in voto		5											
<p><b>Accesso al successivo livello di insegnamento/formazione</b></p> <p>Nell'istruzione di livello medio</p>	<p><b>Accordi internazionali</b></p>												
<p><b>Informazioni supplementari riguardanti il percorso formativo</b></p>													
<p><b>Fondamento giuridico</b></p> <p>Legge CLXXXVII del 2011 sulla formazione professionale Decreto 37/2013. (V. 28.) dell'EMMI (Ministero delle Risorse Umane) sulle qualifiche professionali ed i requisiti d'esame inerenti al settore del Ministero delle Risorse Umane.</p>													

## 6. ITER UFFICIALMENTE RICONOSCIUTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL CERTIFICATO

Descrizione del tipo di formazione professionale teorica e pratica ricevuta	Percentuale del programma totale %	Durata (ore/settimane/mesi/anni)
Basata su scuola/centro di formazione	Teoria: 40 % Pratica: 60 %	
Basata sul luogo di lavoro		
Riconoscimento dei percorsi		
Intera durata di formazione		600 ore

### Requisiti d'accesso:

- Formazione scolastica di base

### Moduli di requisiti professionali:

10322-12 Fondamenti di pedagogia, psicologia e comunicazione  
10323-12 Sanità e pronto soccorso  
10324-12 Teoria dell'allenamento e ginnastica  
10325-12 Fondamenti dell'organizzazione e dell'imprenditoria  
10326-12 Fondamenti della disciplina sportiva

Il presente certificato, supplemento al diploma e' stato predisposto in base alle istruzioni per la compilazione pubblicate sui home pages del Centro Nazionale di Referenze e del Centro Nazionale Europass.

**Centro Nazionale di Referenze– NSZFH – <http://nrk.nive.hu>**

Il responsabile per l'organizzazione dell'esame:  
Data del rilascio: 2023.10.02

**Timbro, sigillo**